

情系连大,携梦起航

——毕业生专版

编者按 又是一年毕业季,学子们或带着憧憬,或带着遗憾,离开了这片记载着自己青春记忆的乐土;又是一年毕业季,学子们或满怀希望,或满腹踌躇,踏上未知却又广袤的未来道路。毕业季,让我们情系连大,携梦起航!

事业编:知行合一的竞争

面临毕业,考公务员或事业编也成为很多毕业生的首选。目前,我国有事业单位111万个,事业编制3153万人。自2014年7月1日《事业单位人事管理条例》的实施以来,事业单位以其工资福利、社会保险、发展前景等方面吸引了很多毕业生报考。高巧玲同学就成功考取了陕西省榆林市的事业编,具体部门要等7月份才能公布。

高巧玲同学是我校生物技术专业121班的学生,提到能够进入事业编制,她自己之前也没有料到。“这次事业单位考试并不是我唯一的目标,当时只是抱着尝试的心态去报考,考试准备时间也不是很长,所以,能够考入事业单位也是出乎自己预料的。”考试准备期间,她还在西安实习,期间的工作量是很大的,只能利用周末和下班时间来看书,准备考试相关的理论知识。同时做两件事时间上非常紧张,但实习的这段经历对她来说是莫大的收获,对她的事业编考试也有很大帮助,虽然劳累,却能学到很多书本上学不到的东西,而她自己也将这段实习经历看做自己成功的优势之一。“以前听过王阳明的‘知行合一’,但是自己并不能真正理解。直到我自己真正踏入实习岗位,才会体悟出其中的道理。”高巧玲说,自己以前也是“啃”书本的,书本一合,学习的知识也就与外界断绝了。而在实习期间,种种任务与难

题逼迫她将自己所学到的知识运用到现实生活中,这不仅使她感悟到学习书本知识的必要性,更让她体会到运用知识的自豪感。当今社会并不缺少“纸上谈兵”的学生,而如何将自己所学到的理论知识应用到实际的要求,除了平时相关的培训和准备,还需要自身竞争力、扩大自己发展舞台的亟待之需。

同时,高巧玲同学给准备报考事业编和公务员的同学提出了以下几条建议:第一,在选择职位时,既要考虑职位的福利和发展前景,也要迎合自己的专业和兴趣,不要强迫自己做自己并不喜欢的工作,也不要让自己所学到的专业知识白白浪费;第二,笔试并不是仅仅背诵几本书就可以,如果打算考事业编或公务员,平时就要博览群书、多多积累,注意学习方法和学习技巧的运用;第三,面试是至关重要的一关,它对一个人的仪态仪表、言行举止、心理素质等都有较高的要求,除了平时相关的培训和准备,还需要向“前辈”们多多请教,从他们的经历中汲取“营养”;第四,有机会一定要多多参加社会实践活动,将自己所学到的知识放到生活中运用和检验,对自己的发展定有好处。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。即事即学,知行合一,这便是竞争中的制胜法则。 学生记者 刘玲玲

留学篇:目标指引我们前行

随着“留学热”现象的盛行,越来越多的同学也将留学划进自己的人生规划。那么,准备留学之前应该要做好哪些准备呢?带着这个问题,我们采访了医学院神经科学与分子生物学博士——郎明非老师。作为年轻的“海归”,郎明非老师结合自己的留学经历给了我们很多实用的建议。

(以下是郎明非老师简称为“师”,采访记者简称“记”)

记:老师,您好!每一年的毕业季同学们都会慎重考虑未来的发展道路。那么在就业、考研、留学的问题上,您认为我们应该坚持什么原则呢?

师:可以早点确定自己未来的规划方向,比如考研、出国深造或者工作,但这些并不一定是单选题,也是可以并行的,可以全面考虑一下。或许不一定会实现,但是提前准备也是好的。比如想出国就要准备托福GRE,并且大学期间的成绩也要达到一定的水平,还要有老师的推荐信。大家或多或少都有学术研究经历,如果你以第一作者的身份发表学术性文章,就会大大增加自己的竞争实力。



就业篇:坚持自我,向阳而生

前方路途岔岔无数,向左还是向右?驾车行驶转错了弯,兴许在不远的前方又能回到正确的方向。然而人生路途中的选择远不止有左右之分,身处此时此刻更是难以明确自己选择的方向正确与否。一年,两年,三年后的我们都即将面临大学本科毕业的现实选择,是出国留学、考研或者是直接就业?我校12级化学专业毕业生——王博强的选择是毕业后直接就业。

2016年1月,王博强向位于大连市中山区的中国平安人寿保险有限公司投递了一份个人简历,并被该公司录取。在经历过为期一个月的职业技能培训后,他最终成为该公司营销管理部的一名实习生,而在今年七月底他将有可能会转为正式职员。

成为一家大型企业的白领,这是很多本科毕业生心中比较理想的目标。然而取得这样一份工作并不容易。看似是再理想不过的工作,实际上充斥着忙碌和繁琐。每天做表、核表,跟进方案、落实方案……朝八晚五的工作生活与曾经自由闲适的学生生活截然不同,没有周末双休,更没有长达两个月的寒暑假。刚开始的不适应到现在的慢慢适应,王博强认为如何解决现实和心理落差是初入职场毕业生首先要面临的问题。

当被问到为什么不考研而选择就业时,王博强遗憾地表示因为自己没有及时做好人生规划,等到他有考研意愿的时候已经是大三下半学期了,缺少充足的时间去备考,所以他放弃了考研。但他从不感到后悔,因为他坚信时间的天平是公平的,他将备考的时间用于其它地方同样会有收获。作为大连大学辩论队的一名正式队员,即使是在

记:老师,您曾经在外留学,那么在您出国的经历中,有没有什么难忘的事情可以和我们分享呢?

师:留学的每件事情都是自己一个难忘的经历。记得在我做论文的时候,我们的实验室做了一个相对比较新的实验技术,有些细节需要自己摸索。我们有一个白鼠实验,因为白鼠的基因其胚胎时期和成年时期的表达排列是不同的,所以我们做的时候有一定的风险。我们用了第一种方法不可行,在和老师沟通后,我们又研究了鼠胚胎时基因的表达,得到了预想的结果。这个给我的启示就是,不但要自己多积累一些知识,要坚持一下自己的想法,也要多和同事交流,这样做论文的时候才会有收获。这是自己印象比较深的一件事了。

记:老师,对于我们处于黄金时代的大学生来说,除了扎实的掌握专业课外,我们应该涉猎哪方面的书籍?老师您有什么向我们推荐的书吗?

师:目前我自己阅读的科研性和学术性的文章比较多。我记得有一本课外书叫做《扫除力》,这本书是讲到一个地方与人相处的书,是一个日本作家写的,对于人际交往有一定的帮助。

在与郎明非老师的交谈中,我们不但听了郎明非老师在国外的一些经历,更知道了很多给大学生的建议。我们的实践能力、学习能力、人际交往能力很重要,还有我们的目标和方向都需要自己在心里有一个规划。就让我们向着目标去努力吧!

医学院 学生记者 郭婕 邹鹏 李妍

大三课业繁重的时候,他依旧没有放弃他所热爱的辩论。“辩论锻炼了我的逻辑思维 and 语言表达能力。”在辩论队的时光让现在的他受益匪浅,这充分体现在他跨专业就业面试的时候。中国平安人寿的面试内容是无领导小组讨论和即兴演讲,在无领导小组讨论时他自然地带领小组成员展开相关话题的讨论,他敏锐的逻辑思维能力、善于沟通的特点以及自信从容的姿态都给面试官留下了深刻印象。“活在当下”是他的座右铭,已发生过的事无法回头,这是人生最有意义的地方。一直局限在过去的成功与失败之中,将永远无法前进。

“我认为学历并不等于能力,只要能力足够,任何职位都会对你敞开。”他最终选择直接就业的另一个原因就是希望能在实际工作中锻炼自己。在实践中,他认识了更多优秀的人,并且认识到了强有力的执行力在工作中的重要性。“在大学的时候,我有非常严重的拖延症,事情总是尽可能地拖到最后才解决。但是在工作中,这样是犯了大忌的。今天的报表必须今天完成,拖到明天你就可以和你的奖金说拜拜了。”他这样自我调侃道。大学所学的大部分知识都还是理论上的,理论如何与实践相结合是需要在工作中自己摸索、总结的。

王博强送给所有已经找到工作和即将工作的同学一句话:“选择你喜欢的,坚持你选择的。”选择那么多,无论是就业还是考研,亦或是其他的选择,最重要的是兴趣和坚持。做自己喜欢的事情,无论多晚都来得及,不要因为舒适而选择、辛苦而放弃。顺从自己的内心,向阳而生,这便是给自己最好的人生答卷。 学生记者 张婧媛

考研篇:有梦想很快乐,梦想起航的地方更快乐

2013年9月,怀着对研究生学习、生活的无限向往,基于对马克思主义理论专业的热爱之情,我以第一名的成绩考上了大连大学马克思主义学院。三年来,在导师李春山副教授的培养下,在学院各位老师的心心、帮助下,我度过了一段美好、充实、难忘的硕士研究生时光。在我顺利通过学位论文的毕业答辩,行将离开美丽的连大校园之际,整理三年的学习心得体会,与各位学弟学妹分享,以期互相学习、共同进步。

通过三年的研究生学习,我感觉收获颇丰,受益匪浅。首先,提升了我的思考问题的逻辑能力和清晰思路,做事更加有条理、有计划,我觉得这是个人综合素质提升的重要体现;其次,通过跟导师和课题组做科研,提升了自己的沟通、表达和协作力,专业知识方面掌握得更加精细、更加扎实;再次,研究生期间外出的学习和交流,能提升和扩充自己的平台,开阔自己的眼界,能从专家、学者身上学到治学的严谨、为人的谦逊,这些都将是我们的宝贵精神财富。最后,研究生的学历让我在毕业之际入围了中国建筑第二工程局北京分公司、四川港航集团、成都师范学院、重庆师范大学、陕西西安学院、四川绵阳实验外国语学校、辽宁轻

又是一年毕业季。谈到毕业,便不能不提到“考研”一词。随着时代的发展,对于人才的要求越来越高,这使得一些从普通院校毕业的学生不知何去何从,考研还是工作,成了他们人生又一个重要的分叉路口。为全面掌握本校学生的考研状况,了解同学们面对考研的困惑和期待,本报记者针对我校学生制作了相关的电子调查问卷,本次问卷问题涉及考研意向、对考研的了解程度、考研原因、对考研的看法态度等。参与本次调查的共93人,其中男性参与人数占39.78%,女性参与人数占60.22%。由于样本容量较小,本次调查仅具有一定的代表性。

调查结果显示,明确没有考研意愿的同学仅仅占有20.43%,55.91%的同学明确表示有考研的想法,23.66%的同学表示目前还不明确是否考研。从这几项的指标看来,考研的确是当前非常热门的选择,这也说明考研从某种意义上是普通院校学子的优等选择。而考研为何成为如此多的同学的选择呢?从此次的调查也能窥得一二:59.14%的同学认为本科毕业后就业比较困难,因此选择考研;而另外有40.86%的同学表示还未做好就业的准备;出于“急于进入社会”考虑的占37.63%。除去部分同学出于深造考虑而选择考研,不论是认为自身能力不足还是急于进入社会,其实都多少带有逃避现实的成分。毕竟直接进入社会就业,即是选择自主创业,毕业生也必须面临来自社会四面八方的压力。大学毕业不同于高中毕业,它真正标志了学生时代的终结,至此,大部分同学便加入了为房车等现实需求而奔波的上班族一族,可以说是一种略带残酷色彩的成人礼。在这种情况下,考研便一定程度上成了一种逃避现实的方式。

我记郭浩伟,是来自信息工程学院计算机科学与技术12级的学生,在2015年腾讯实习生校招中,我幸运走到了最后,成功地签约腾讯实习生。现在想想笔试、面试的经历,仍“心有余悸”,但这场“惊心动魄”最终成全了我。签约那一刻,回想入学来的点滴,我始终相信“苦心人,天不负”!

2012年高考结束,我在网上看到一篇博客,大体内容是我在软件行业概况,里面的一句话深深刺痛了我——“Windows操作系统每更新一次,中国就有上千万人民币流入美国”。也许是一颗爱国之心或是青春年少少之心的鼓动,那时我就下定决心好好学IT,希望以后能为中国软件行业做点什么,真是有种“初生牛犊不怕虎”的感觉。就这样,我来到了人生中的一个重要的地方——大连大学。网上流传这么一句话:“母校就是自己骂了八百遍,别人一句都不能骂的地方”。这里,我只想学,每当我出去参加比赛受挫的时候,我就想回到学校,因为大连大学是我的“家”,她会包容我,理解我。这次参加腾讯实习招聘,这种感觉更为强烈。从笔试的400多人到技术一面的80多人,再到技术二面的10人,最后到HR面,我跟一群辽宁和吉林高校的同学(大多是大连理工、吉林大学和东北大学的)同台PK,那种感觉就像与狼共舞,而我就是无力的绵羊。那时我多么想回到学校,因为在我的学校里,不会有这种令人窒息的感觉。也是从那开始,更加坚定了我不努力的决心,因为我知道,只有自立、努力进取,才能成为大连大学的骄傲。

关于学习经验,我没有过多的技巧和方,给我最多帮助的就是我的恩师们。大一刚来的时候,我保持着高中那中紧张的学习气氛,没有落过一次早晚自习,没有逃过任何一门课。对老师,我发自内心地尊重,每节

工职工业学院等多家企业和高校的面试名单,让我比本科毕业时拥有了更多更好的就业机会。此时此刻,我想用我的座右铭“常怀感恩之情、常葆进取之心、常存敬畏之念”简要回顾研究生三年的心路历程,起到抛砖引玉的作用。

常怀感恩之情。三年的时光,让我更加懂得要做一个感恩的人。父母和家人永远是在外求学的坚实后盾和精神动力,我们都肩负着父母望子成龙、望女成凤的殷切期望,我们唯有不断学习、不断进取,打造自身专业的核心竞争力,才是对父母和家人最好的回报。我们还要感谢学校,感谢师长,时刻铭记自己是一名连大学子,我们的成长成才都凝聚着学校领导和学院各位老师的辛勤付出。今天,我们以连大为荣;明天,连大以我们为荣。此外,我们还要感谢身边的同学、室友、朋友和同乡,大学时光我们共同成长、一起切磋、一起交流,与他们一路同行,是我们今生莫大的幸福。毕业以后虽天各一方,但这份真挚的情谊定会历久弥坚。同窗之情、同乡之情、朋友之情将是我们一生宝贵的财富。

常葆进取之心。首先,我们要珍惜和把控好学习时间。虽说计划赶不

考研,岂可盲目追随?

很多同学便形成一种从众心理,抱着试试看的态度,加入了考研大军。但我们必须明确:一方面,学历并不完全等同于能力;另一方面,就业不简单,考研也不简单,需考虑时间和家庭经济承受能力。许多同学并不是因为他们的考试成绩不理想而导致考研失败,更多的是由于他们个人中途放弃或者在考试中中途放弃。倘若没有强大的意志与良好的自控能力做精神后盾,那选择便要慎重。相对于重点高校来说,普通高校的学生缺乏竞

入社会”考虑的占37.63%。除去部分同学出于深造考虑而选择考研,不论是认为自身能力不足还是急于进入社会,其实都多少带有逃避现实的成分。毕竟直接进入社会就业,即是选择自主创业,毕业生也必须面临来自社会四面八方的压力。大学毕业不同于高中毕业,它真正标志了学生时代的终结,至此,大部分同学便加入了为房车等现实需求而奔波的上班族一族,可以说是一种略带残酷色彩的成人礼。在这种情况下,考研便一定程度上成了一种逃避现实的方式。

实习篇:苦心人,天不负

课上我也总是最积极的;对于老师讲的内容,我敢于提出自己的想法,甚至质疑老师所讲的正确性。虽然事实证明每次都是我错了,但我享受和老师聊天、探讨的过程,因为我觉大学里最宝贵的资源就是老师,不论是专业知识还是人生经历他们都是我们值得学习的对象。在这里,我要感谢所有教过我的老师,感谢你们的无私,你们的心血,学生心里永远铭记,并会发出去。我还要特别感谢“新小C”老师,我几乎把他当做了人生的导师,无论是学习还是生活上的问题,总爱去烦他。可以说,他几乎已经成了我精神上寄托了,每次不管是开心抑或难过的事情,我总愿意到他那里坐坐,以寻求心灵的抚慰。所以,真心感谢“新小C”老师!

我是学习计算机科学与技术的,说的简单点就是编程。在我平常的学习中非常喜欢算法与数据结构,也喜欢研究计算机语言的设计和思想,那是一件十分有趣的事情。如果让我去学习数学、英语之类的课程,我晚上不到10点就睡意沉沉,但是要让我敲起键盘来,我可以到1,2点钟,这也就是对编程情有独钟吧。我平时就算记录下自己遇到过的的问题,并分类整理,以免重复学习,即使下次又遇到类似的问题,只要翻阅一下自己总结过的经验,很快就可以解决了。我也喜欢逛论坛,写博客,因为那里有志同道合的人。在我上学期做过一个项目里,我要特别感谢一个我在网上认识的网友——陈凯,他给予了我很大的帮助,很多技术点,我都是求助于他,陈兄的乐于助人、勤勉好学对我影响颇大。我平时最喜欢的就是跑步,跑步也给我的人生带来了自信。在2014年9月

上变化快,但对时间的合理安排和把握,却是一个人综合能力的重要体现,也是能否做成事的关键因素。遵时守位,遵时守信,是一个人立身处世的根本。如何把控时间,是我们每位同学都要去思考和践行的必修课。其次,打造专业核心竞争力和提升自主学习的能力。大学四年,我们的专业背景就是我们最大的底气,专业学得是否精深,也是我们能否增加就业砝码,能否在毕业后拓宽选择渠道的先决条件。我们不要去抱怨专业,每个专业在这个领域都会涌现出大师、专家和学者,我们既然改变不了风的方向,只能去改变帆的方向,我们要把冷门专业学热,把热门专业学精。大学是学术的高地、文化的殿堂,大学更多彰显的是自主学习,自我探索的精神。我们在学习的过程中,要不断提升学习新知识的能力和解决新问题的能力。举一反三、触类旁通,这才是领悟了学习的要义和大学学习的真谛。最后,我们要做好自己的职业生涯规划。随着大学时光的不断流走,我们要逐渐了解自己的兴趣和所长,要对自己毕业以后的就业、考研等有一个较为清晰的认识。如果决心考研,就要定准目标学校,坚持不懈,度过一年苦行僧的生活。我提倡考研要早下

手,早准备,把握好节奏,不急不躁,终将成功。不管是就业还是考研,都要从自身实际出发,不能随大流。因为随波逐流非常容易,坚持己见却需要勇气。

常存敬畏之念。敬,不是表面的供奉,而是由衷的坦诚;畏,不是表面的害怕,而是发自内心的震撼。古人云:许人一物,千金不移。我们要讲诚信、重信用;梦想起航的消费观,端正我们的学习观,守正笃实、久久为功。在学习生活之余,我建议学弟学妹们,走出寝室、走下网络、走向运动场,在体育运动中愉悦身心、陶冶情操,毕竟,一个强健的体魄和健康的身体,是革命的本钱。

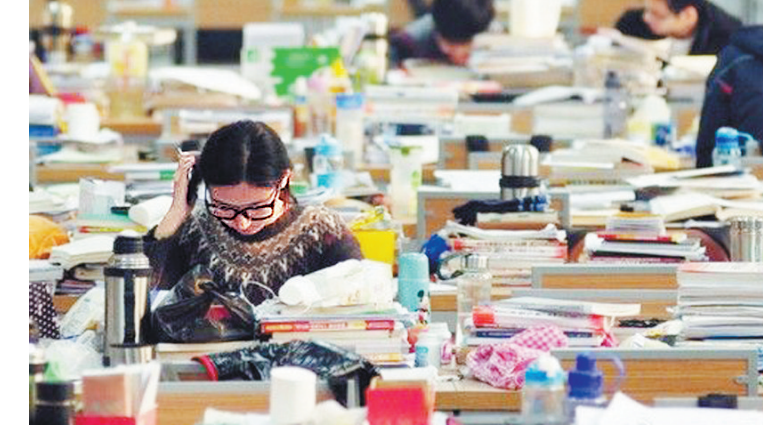
我们每位“莲子”之于连大,如同砂石之于高山,滴水之于大海。有梦想,很快乐;梦想起航的地方,更快乐。我们唯有发扬长处、弥补不足,再接再厉,释放笃定的青春活力,才能收获人生道路上更多的惊喜和幸福。春观夜樱、夏看碧海、秋观红叶、冬踏落雪,学校似山、师生似水,描绘连大如画风景,祝各位学弟学妹学业有成,前程似锦,祝大连大学桃李芬芳、弦歌永续。

马克思主义学院2013级 何京泽

我们每位“莲子”之于连大,如同砂石之于高山,滴水之于大海。有梦想,很快乐;梦想起航的地方,更快乐。我们唯有发扬长处、弥补不足,再接再厉,释放笃定的青春活力,才能收获人生道路上更多的惊喜和幸福。春观夜樱、夏看碧海、秋观红叶、冬踏落雪,学校似山、师生似水,描绘连大如画风景,祝各位学弟学妹学业有成,前程似锦,祝大连大学桃李芬芳、弦歌永续。

我们每位“莲子”之于连大,如同砂石之于高山,滴水之于大海。有梦想,很快乐;梦想起航的地方,更快乐。我们唯有发扬长处、弥补不足,再接再厉,释放笃定的青春活力,才能收获人生道路上更多的惊喜和幸福。春观夜樱、夏看碧海、秋观红叶、冬踏落雪,学校似山、师生似水,描绘连大如画风景,祝各位学弟学妹学业有成,前程似锦,祝大连大学桃李芬芳、弦歌永续。

我们每位“莲子”之于连大,如同砂石之于高山,滴水之于大海。有梦想,很快乐;梦想起航的地方,更快乐。我们唯有发扬长处、弥补不足,再接再厉,释放笃定的青春活力,才能收获人生道路上更多的惊喜和幸福。春观夜樱、夏看碧海、秋观红叶、冬踏落雪,学校似山、师生似水,描绘连大如画风景,祝各位学弟学妹学业有成,前程似锦,祝大连大学桃李芬芳、弦歌永续。



小成就,他们替你高兴;你忧伤失落,他们会关心问候你,这种温暖也会给予你前进的动力。

第三、多到操场锻炼身体。身体是革命的本钱,还记得大二上学期,我连续坐在电脑面前一个多月,最后导致只要一坐下,左肩下部就疼。那段时间我都不愿碰电脑,甚至有点厌恶电脑,也有点想转专业的想法,可是细分析一下,是因为我坐姿不正确导致的。自那以后,我就改正自己的坐姿,与此同时,我也每天锻炼身体,效果很好。现在我每天都可以坐在电脑面前10个小时左右,也不会哪里痛,精力也是十分充沛。而我现在的目标就是在大学剩下时光里跑一次自己的马拉松。

第四、目标要明确。对大一大二的同学来说,我不知道你们对目标、理想、梦想等词是怎么理解的。我那个时候虽然努力学习,但是有时也会停滞一下。每当我想到自己肩负的责任和当初定下的目标时,我就会调整状态,为自己的梦想继续前行。那时候最喜欢听的一首歌是《我是一只小鸟》,对里面的一句歌词甚是有感“每当到了夜深人静的时候,我总是睡不着,我怀疑是不是只有我的明天没有变得更好”,感觉自己就是那只“小鸟”,永远也飞不高,当飞到枝头的时候,猎人的枪也瞄准了我。不知道你们是否时常会感觉到一种孤独——一种想要达到某个目标、但是自己的能力不够,当你你要为其努力奋斗却发现自己是孤独前行的那种孤单。借一句刘同的话:你的孤独,虽败犹荣。请相信这句话吧,我只能说机会真的是留给那些有准备的人,当机会来临时,只有有准备的人才能抓住!

最后,我要特别感谢我在大连大学遇到的良师益友,是你们让我走得更远,而我也将继续前行!

信息工程学院 计科121 郭浩伟