

精彩一课

成长·日记

烘焙课之妙

第一节公选课，我走进了新文综B五楼的烘焙工作室。刚走进工作室，一股黄油的香味扑鼻而来。在感叹工作室有家的味道之外，看到了正在欢迎同学们到来的老师。她一头小卷齐肩的头发，戴着无框眼镜，永远不忘微笑和温柔待人。她就是这个公选课的老师——郭辉老师。

第一节课，老师用幻灯片给大家普及烘焙小常识。从烘焙工具到烘焙方法，无一不深深吸引同学们。用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！烘焙课就是一个充满爱的课，让人从第一节课就开始期待。

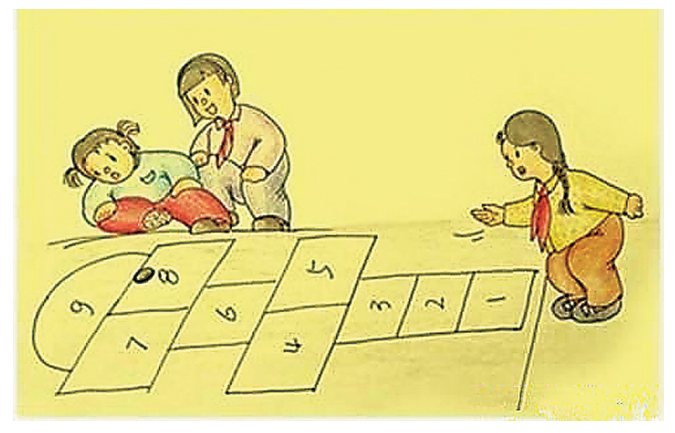
最好的东西与人分享会更加有意义，同学们会把制作好的饼干和芝士软香球带回寝室，分享给室友。听到室友夸赞的那一刻会觉得一下午的功夫没有白费。

时光荏苒，我们已经忘记了自己的儿童时期发生的有趣事情，也难以重拾那些童年的美好时光。“童心未泯，六一万岁”，我怀念那个不可回味的童年时光。

这样的自己，真的快乐吗？小学的时候盼望上初中，上初中的时候盼望上高中，上高中的时候盼望上大学。直到现在，我们身处大学，才发现我们最开心、最无忧无虑的时候，就是童年。

小时候娱乐的游戏还有很多，编花篮，编绳子，跳绳，插盘的游戏等等。我怀念的并不是这些具体的物或具体的事，而是它们所记载的、我们一去不复返的纯粹时光。

年纪里就应该去做自己喜欢做的事情。虽然我们已过了童年，但是我们可以保留住童年的单纯与纯真，保留住童年的执着与认真，也保留住童年的简单与美好。怀着一份纯真去做一份你喜欢的的事情吧，这样的你才是美丽的你！



音乐学院15级 钟雅

成长·励志

今天，你跑步了吗？

2016年5月22日，中国马拉松A类赛事——2016大连国际马拉松赛在港商务区国际会议中心鸣枪开跑。此次马拉松分为全程、半程、接力、10公里、迷你马拉松。其中，连跑24届“大马”的72岁王传家老人以25分的成绩勇夺迷你马拉松冠军。

其实，对很多人跑步产生了抵触情绪。其实，有很多同学在抱怨长跑之累的同时，也在后悔自己没有珍惜通过早操来锻炼身体机会。如果每周都坚持跑步，到了体测时也不会那么难为情了。

大连别称滨城，三面环海让它有着自己独特的韵味，那种说不清、道不明的感觉。初见清新 温柔如你 夏天的姗姗来迟，让春意实实在在地拥抱了我们很久。

本以为会一夜好梦，谁曾想，冷色调的云层无可预料地遮住了半边天，狂躁的风声惊醒熟睡的人们，当次日清晨拉开窗帘，眼前的一幕幕，只剩下错愕与惊恐。

变化之中欣喜如我 不论温柔抑或愤怒，就是你，不一样的大连。我来到你的城市，陌生夹杂着熟悉，带给我温暖与成长。

去年，美洲出现了一种虫媒病毒——“寨卡病毒”的爆发流行。“寨卡病毒”临床表现主要表现为：发热、皮疹（多为斑丘疹）、关节痛、肌肉痛、结膜炎等，约80%的为隐性感染。

如何防控“寨卡病毒” 虫滋生；饭前便后、外出归来要按规定程序洗手；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔；勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥；不随地吐痰；个人卫生用品且勿混用。

生活显微镜

伴你同行

一场不大不小的雨送来了一丝沁人的凉意，草腥味，泥土味，就直往鼻子里钻，闻到后就像婴儿吸到第一口空气，贪婪而不舍。

毫无线兆 嗔然如你 山尖漫上残阳，不曾沾染任何喧嚣，美丽的黄昏带来了寂静的夜晚。

健康生活

如何防控“寨卡病毒”

该病毒主要通过伊蚊叮咬而传播。天气渐热，防止蚊虫叮咬，切断传播途径，做好“寨卡病毒”的防控工作，就显得尤为重要。

读书

《白说》不白读

乌云密布，山雨欲来，成就了一个不愿外出的绝佳理由。宿舍的窗外恰好是一排樱花，此时的樱花娇艳盛开，随风飞舞似雪散，飘落窗台，吹入室内。

鼓舞青年，白岩松先生在书中如是写道，默默中暗藏深意。“思考可能无用，话语也许无知，就当为依然热血有梦的人敲一两下鼓，按三两声弦。”

《白说》却不白读，读出来的是一种不同的思考方式，悟出来的是一种沉稳的解决方法。古语有言“上善若水”，水淡，柔弱，却能化解万物。

《白说》却不白读，读出来的是一种不同的思考方式，悟出来的是一种沉稳的解决方法。古语有言“上善若水”，水淡，柔弱，却能化解万物。

品味

百鸟朝凤，无谓悲鸣

近日，中国第四代导演吴天明的遗作《百鸟朝凤》在影院上线。虽有高口碑在前，然仍未能掩盖低票房的事实。对此，制片人方励更是跪求影院排片，这一举动顿时在网络上引起热议。

“世界上没有那么多的主角，大部分人都一辈子可能都要甘于寂寞或甘于平庸，但是不要打击他们的努力。”的确，《百鸟朝凤》让我们看见了传统文化的尴尬，但仅凭此就断言传统文化无疑又是武断的。

奉为圭臬的《肖申克的救赎》在当时也只取得2800美元的票房，但在其后的时间里，这部优秀的影片却不断获得来自观众及影评家的赞誉。



本版组稿 步行人工作室 第411期

七色光

日本语言文化学院 袁春生

英语学院15级 王丹