

繁星点点

# 阳秋兰，像“朱迪”一样棒的女孩！

最近同学们的手机都被来自动画电影《疯狂动物城》的兔子朱迪刷屏。在校园里，阳秋兰的名字也不断地刷着我们的眼球：条幅上、微信里、宣讲会上……

娇小的兔子朱迪，勇敢追求自己的梦想，坚持努力不放弃，从一只普通的兔子成长为动物城的优秀警察。“2015年度中国大学生自强之星”——阳秋兰，她的故事可不比朱迪逊色！

人文学部文学院13级的阳秋兰，看上去是个娇弱温婉的南方姑娘，她从遥远的贵州经过几天几夜火车的颠簸，来到梦想生活的起源地——大连大学。像朱迪一样，但就算前方困难排山倒海而来，她也以千军万马之姿直往不退。功夫不负有心人，最终朱迪成为一群强硬的大块头动物警官里的一员，阳秋兰也在千万大学生中脱颖而出，被评为“2015年度中国大学生自强之星”！

朱迪不想做一只只会种胡萝卜的兔子，为了当上合格的警察，她可是“冬练三九，夏练三伏”。阳秋兰付出的努力一点也不比朱迪少。当有的同学刷着微博、看着“鸡汤”，内心感慨万千、却懒得动一动时，阳秋兰在自习室、图书馆捧书细读的身影却从未懈怠过。用持之以恒的学习、不断地读书充实自己，她的专业成绩一直处于专业前十名，大学生必考的等级证书和能力证书她也是高分通过。为了使自己的理论知识能够得到实践，阳秋兰加入了大连大学校报记者团，从简单的新闻采访和写作学起。认真接受培训，不断向学长学姐请教，从基

础学起；采访前做好百分之百零一的准备，绝不敷衍了事；为了积累写作素材，阳秋兰总会随身带着一个小小的笔记本，当别的同学沉浸在韩剧里时，她却在埋头记录自己的灵感和校园里的新闻热点，为了跑一个招聘会的新闻现场而来不及吃饭也是常有的事。在两年的时间里不断努力使她从一个外行成长为一名优秀的学生记者，并获得了《大连大学报》颁发的优秀传媒风尚奖和最佳文采奖。

朱迪坚信“在动物城，每一个动物都有无限的可能”；而阳秋兰同样证实了每个人的潜力是无限的。学习成绩可圈可点，记者团工作做得有声有色，她还打工赚钱负担了自己的学费和生活费！她从大一就开始利用课余时间做兼职，无论是超市促销员、酒店服务员还是培训学校的辅导老师，阳秋兰都尽职尽责，经常受到单位表彰。当谈到她为什么把兼职工作都做得这么出色时，她回答说：“我的确很需要这些工作来帮助我在大学里独立生活，但我绝不会只看重报酬，只把赚钱当做目的，我要保证我做每件事都是用心的，让我的每一份工作都体现出我的价值！”现在的她经历了多次的试讲，成为了一所培训学校的特聘英语老师，很多家长都十分信任她，带着孩子慕名而来，因此她周末的课程表被排得满满的，别的同学还在酣眠的清晨她已经整装出发，夜晚的末班车上也总有她疲惫的身影。这样的早出晚归属实辛苦，阳秋兰却笑着说：“每天都有山风相伴，其实也很幸福。”把忙碌当成乐趣，把付出当成拥有的开始，这才是阳秋兰最真切的力量。



阳秋兰在献血申请书里的一句话，她已经连续三年参与义务献血，并加入了中华骨髓干细胞采集库。

兰写在献血申请书里的一句话，她已经连续三年参与义务献血，并加入了中华骨髓干细胞采集库。放假了，从学校回家乡后的阳秋兰古道热肠依旧。她会花时间主动给家乡的孩子上英语课，分享她的见闻。对比别的同学假期里说走就走的旅行和微信朋友圈里秀不完的风景美食，阳秋兰的假期似乎显得有些单调，但透过她拍摄的家乡的青山碧水，孩子们纯真的眼神灿烂的微笑，可以感受到她收获到的是心灵上的满足，是一片更斑斓的布满爱和阳光的天空。

朱迪和阳秋兰都想告诉我们：坚持梦想、坚持努力，定会变得更强大，向阳而生，秋香白与兰英合。她的名字，她的自强，是我们身边最朴的“心灵鸡汤”。

学生记者 刘敏 蒋璐瑶

## 观点

眼下正处在开学季，聚餐又成为了同学们的“每月必备行程”，然而，老乡会聚餐、宿舍聚餐等消费不断攀高，有的学生开学不到一周就花掉了近半个月的生活费，特别是大四学生临近毕业季，各种聚餐支出更是少不了，近日，本报学生记者以“大学生聚餐消费你怎么看”为随机向我校及大连其他高校的共236人进行了网络调查问卷，据了解，大部分大学生每个月都要支出一笔“人情”消费，这也给在校大学生增添了不少负担和困扰。

**大学生频繁聚餐，生活费“伤不起”**  
在本次调查问卷中，52.54%的受访者每月的聚餐频率在两次以上，65.65%的大学生在聚餐方面的开销占一个月生活费比例的40%，我校师范学院晓红(化名)同学回忆，从上大学开始，她的聚会就没有断过，“寝室聚餐、朋友过生日，现在又到了毕业季，几乎每天都排满了档期。”她说，自己虽然家在本地，但也是一个经常愁下个月生活费的人，每次聚餐消费大都采用AA制，每人至少要交50元左右，聚餐之后还会安排KTV唱歌、看电影等额外活动，还要再花50元至100元，大学生聚会场所和消费水平也在不断攀升，一些高档餐厅、KTV也成了新聚点。

**团组织聚餐，“去不去”让人为难**  
如今的大学生聚餐，已不再是亲密朋友间的吃饭聊天，而发展成为了一种十分常见的社交手段，甚至一桌不熟的人都可以一起坐下来吃饭聊天，谈学习，谈工作。但是频繁的聚餐让许多大学生望而却步。调查结果显示，各种聚餐中，社团聚餐占62.71%，我校国际学院小许同学说，加入了各种社团来丰富自己的课余时间，但是渐渐发现，社团聚餐扑面而来，其中有一个月，社团迎新、办活动，聚餐了四次，小许对记者说，有时候会为聚餐该如何委婉而礼貌地回绝让她苦恼不已。据了解，聚餐在一定程度上是扩展了大学生的社交圈，但在一些成员较多的社团，聚

餐并未增进学生间的交流。

**开学聚餐成“风”，放假聚餐紧跟“风”**  
36.7%的受访者认为，大学生聚餐，不至于成为负担，无论是在学校还是放假，是“结交朋友，联络感情”的好时机。我校英语学院小李说，这次寒假前三个月，他的假期“档期”就被排满了，回到家就和朋友出去吃饭，餐桌上也不少了喝酒，小李告诉记者：“难得一次放假，和朋友一起多聚聚，也是一件好事儿。”

**聚餐并非“餐桌文化”**  
58.46%的学生表示，虽然参加聚餐心里不情愿，但还是会去，我校人文学部晓颖说：“有的同学忙于学习，不去聚餐反而还怕被人说‘另类’，对于一些经济稍微拮据的同学，又成为了一种负担。其实除了聚餐的方式，还可以和同学出去去做运动增加交流。”

师范学院党总支副书记孙老师认为，交流情感、培养人际关系不一定通过聚餐实现，平时，她会鼓励学生参加公益活动，例如去孤儿院为孩子们辅导功课，还能培养大学生的公益理念，对正确引导他们的世界观、人生观、价值观起到积极的促进作用，也提高了大学生社会实践与人际交往能力。

学生记者 葛怡雯

# 又聚餐去不去……

## 感悟



## 面朝大海

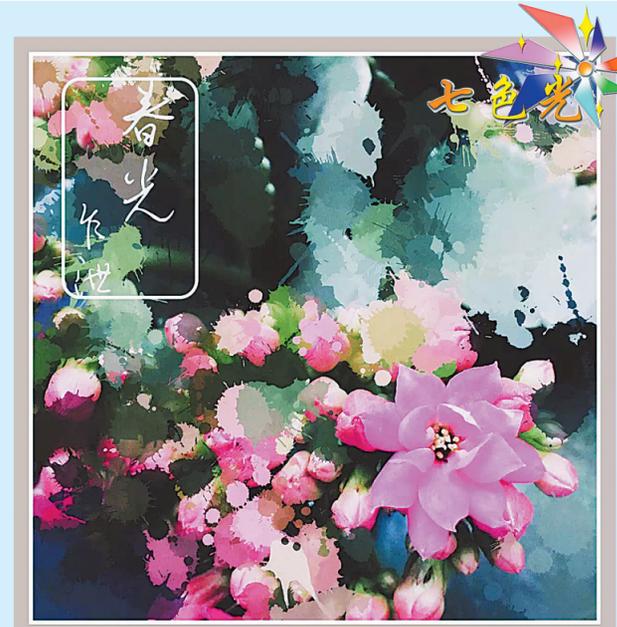
我想去海边，远离喧嚣喧闹的城市，去聆听海水悠长的叹息，感受海水漫过脚踝，却逃离般地掠过趾间。海水像泪水般酸涩、凄凉，我总在想，这得是一个多么悲伤的人，才会哭出这样一汪清澈的大海呀！每每在梦中，看到海浪一圈一圈的卷着，拍打在礁石上，就像浪花一圈一圈绵长地深吻着礁石。她在倾诉，倾诉她的悲伤与孤独。可她不知道，即使惊涛骇浪，流年也会将一切冲淡，礁石带给她的，只有沉默。于是，海水在将暮未暮的黄昏，攒起自己的思念，寄予于深海，让眷恋烙印在贝壳上，推向海岸。那样拍打着沙滩，一次又一次，不知疲倦，不知停歇……深秋，繁花尽散，冬日，万物皆眠，可大海，依旧卷着风雨，卷着波浪，荡出万丈的愁思。

片，碧蓝碧蓝的，偶有一抹雨影，摇曳于风中，懒散的海风轻拂海面，大海便将它们通通纳入怀中，炽热的沙子错乱有致的散落于海滩，让人有种忍不住踩上去的冲动。一切却只是恍然如梦，只是浮光掠影，当暮色缓缓沉入海底，最后一层金色披于海面，都又归回零点，海天混为一色，海浪拖着疲惫的身躯也蜷入了海底。

梦与现实地相互结合，让我沉溺于海水无法自拔，我似乎看到了斑斓的鱼群和多形的珊瑚肆意摆动，在那晨曦微光中，感受到初阳的暖意，岸边的椰树一点点含着睡意醒来，不愿辜负任何一缕时光。

我想去海边，看浪花卷进心扉，冲洗心中的杂念，看晨昏潮起潮落，抚平一切创伤，拾那被嵌进眷恋的贝壳，聆听海水的哭泣声，去感受这一切幸福，阳光明媚，我只愿面朝大海，春暖花开。

护理15级 史媛婷



本版组稿 步行人工作室 第410期

摄影 旭日东升

## 又见炊烟

## 远方的家

西北偏北，羊马很黑，饮酒落泪，难以入睡。家乡和大连有两个小时时差，我刚来这儿的时候着实不太习惯。记得报考志愿的时候，和家人吵的不可开交，我固执的不愿留在新疆，向往外面的花花世界，与父亲的意愿，就这样我来到了四千公里之外的大连。可我却开始怀念起那段昏昏沉沉的时光，在每一个辗转难眠的夜里，在每一个关于过去的梦里。

新疆的夏天热情似火，坐在那里不动也能感受到从毛孔中喷出的热气，凝聚成汗珠，湿了衣裳。我和小伙伴们成群结队在空旷的马路飞驰，去吃个夜宵，西环路上的马氏牛肉面独特正宗，凌晨三四点的生意也不输寻常店铺的饭点，偶尔会去城隍庙来碗馄饨，几笼灌汤包，刚咬下汤汁四溢，味道鲜美，谁还管它是白天还是黑夜，吃的开心最重要。不过，要说我最爱的还是坐落在那夜市街上，要上几瓶大乌苏，冰镇的最为爽口，

来份外酥里嫩的烤馕，香味直钻鼻尖，记得要趁热吃，羊肉串在烤架上翻滚，每一个烤肉师傅都在用心的为客人献上一份精彩绝伦的表演。大块的烤肉如音符般旋转跳跃，把握好节奏，最后洒上孜然，咬上一口，那味道像是钻进肉缝里了似的，丝丝入味，那是新疆独有的美味，大口吃肉大碗喝酒，跟阿达西们一起唠嗑，惬意自在。很多人都说石河子像个养老院，生活在这儿的人不紧不慢，下班后在林荫道上散散步，高架桥上烤肉配啤酒。这里没有黑夜，无论多晚，总有店铺会收留晚归的你。

这里只有一个电影院，默默地收下了我每一次黯淡灯光下的泪水；这儿只有一条购物街，我总能精准无误地找到每一家想去的店，熟练地挑选想要的东西；这儿没有堵车，没有雾霾，没有地铁，没有慌张，这儿有我十八年满满的回忆。

姑娘啊去了远方，不必彷徨，在另一个远方，还有山高水长和守候你的家乡。

经管15级 李庆

## 记忆

噩耗传来，一切显得那么突然又那么淡然。

3月12日晚，同学发来简讯——魏刚老师去世了。眼泪滑出，这世界顿时无趣了。

我，一个在大连大学前三年生活中默默无闻的小子，在大四时声名鹊起，甚至声名狼藉。一切成绩的取得，一切掌声的获得，全都肇始于我、棠棣与魏老师。

但老师走了，去了天国，别了人间。告别了初入大学校园时的青涩和天真，时光的指针定格在大一下半学期。伴随着任课老师的更换，伟岸俏丽的历史长河继续着她的九曲奔腾，由最初的文明发轫、人文懵懂和秩序创立，渐行到了大唐的雍容华贵与辽宋夏金元明清的风云际会。这是一部庞杂繁复的浩瀚画卷，也是一幅令人神往的美丽画卷。走近她，触摸她的纤细微弱的脉搏，并不容易。何况，还要感受这样一位风姿绰约的闺中少女，渐变成丰乳肥臀，在兄弟阋墙中感受她所坚忍的灼痛；体味风雨飘摇，大厦将倾之时那武昌城下的隆隆炮火。

凡此种种，能够信手捏来，能够娓娓道出，能够指点江山，能够风趣诙谐者，并不是很多，而我有幸结识了这样一位老师。

魏老师的课堂引人入胜，旁征博引，善用比喻，往往往在座的学生笑得前仰后合，趣味横生，不经意间记住了历史。他是我们学生中公认的最有趣的老师，是学生交流中最受模仿的人，那一句“那谁，你觉得是不是呀？”在毕

## 岁月友情今生不复

### ——悼念恩师魏刚

业后的许久时间里，仍然常在我的耳畔。

因为两项课题，我和棠棣与魏老师的关系变得更加亲密。大三下学期的某一天，考察了大连很多历史遗迹的我们坐在校门口的石阶上，碰巧，魏老师走了过来。夕阳西下，图书馆被染红。魏老师极力地给我们讲解着他的考察经历，并且推荐我们一定要做两件事：第一拜访辽宁师范大学大连地方史专家刘俊勇老师，第二将考察经历形成书面文字，在学术期刊和报刊进行发表。

魏老师的话打开了我和棠棣的思路，从那儿以后，我们拜访了刘俊勇老师，也发表了数篇文章，这在本科生中并不常见。正是因为魏老师的倾心指导，我们还两度获颁课题的优秀结题奖。

于是，我们获得了很多荣誉，学习之外的生活也增添了很多趣味。然而，时间的指针无情地指向那年夏天，我们就要离开校园了。在魏老师主讲的《社会生活史》最后一堂课上，我们无比的留恋这份和老师在一起奋斗拼搏的独有记忆，这份青春岁月慷慨赐予我们的偏得。和魏老师一起呈交上课题结题书，并把未尽的研究和资料传递给学妹，老师说这是薪火相传，传薪传心。我始终无法相信，那天的魏老师就已经查出得了癌症，却仍在声情并茂地讲课，丝毫看不出异样。

## 成长·日记

## 努力看看，人生究竟有多少种可能

我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们坏的习惯，是苟安于当下的生活，不知明天的方向。

步入大学已经很久了，想起去年刚进入大学校门的时候，内心充满了憧憬同时也充满了忐忑、彷徨与迷惘。理想是什么？目标是什么？我将来是要做一个平凡的人，还是做一个能让人铭记、有所成就的人？我不知道什么样的人生是最可怕的，但是我知道，当有一天回头看我曾经所说的一切，曾经的信誓旦旦都变成随口说说而已，那时候心里一定不是滋味。

18岁到22岁，我们该拿这四年做些什么？是天天出去玩，还是天天泡图书馆；是天天上课睡觉，还是天天认真听讲；是每学期都为60分万岁，还是每学期都90分优秀。这些选择都在我的转念之间。人不应该陷入平庸的生活，在这锅底上架着文火的温吞的水中等着被煮熟。我们都想成为一个不甘于平庸的人，在大学四

年里让自己有所提升。

有时候会讨厌不甘于平庸却又努力的自己，羡慕别人的闪闪发光，但是，所有人都是普通人，只是没有看到他们闪亮的背后努力与付出。我要做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，哪怕一路跌跌撞撞，遍体鳞伤，也会骄傲地抬头微笑。总有一天，会站在最亮的地方，活成自己渴望的模样。

窝窝说，就是想再努力看看，看看人生究竟有多少种可能，想让自己可以改变，哪怕只有一点点。没有一个很高的起点，但至少要知道如何去奋斗！心有多不甘，就要有多努力，趁年轻，去成长，唯一能把握的就是变成更好的自己，不要让未来的你讨厌现在的自己。

建工学院15级 苗旺

毕业后，因为一次会议，我和棠棣与魏老师在锦州相见。我清晰的记得那是在会议驻地的酒店里面，魏老师将积攒的两张饭卡给了我们，师生三人在餐厅里静静地坐着。忽然，我抬起头仔细看着魏老师，那消瘦的脸庞，让我不敢相信这还是那位曾经带给我们太多知识和趣味的老师，哽咽化作泪水，我竟不争气地当着老师的面大哭起来。棠棣宽慰我，不要再哭，一切都会好起来的。

是的，一切都会好起来的！我们坚信！锦州一别后的几个月里，我找到了第一份工作，棠棣找到了归宿继续读研。而老师，开始了化疗。

从2013年5月的确诊罹患癌症开始到今年的春节期间，不短不长的三年时间，我有幸能够数次同老师通电话，并到老师家中探望，却发现身患癌症的老师对生死早已看得很淡，诚如课堂上的他告诉我们的那一句话：“生老病死平常心、平常心！”老师并不牵挂他的身子，相反在他生病的这段时间里，他最不舍的是家人和学术。

师母于老师是一位温柔贤惠的中国式妻子，勤俭持家、相夫教子，夫妻俩把儿子拉扯大并送出国深造。在老师的家中，最豪华的不是电视冰箱空调，而是那一排排书柜、一本本论著！一台用了10多年的“大屁股电视机”，尺寸还不如电脑屏幕。

这就是魏老师，他热爱生活，海边捡拾的鹅卵石、窗外栽植的花草都能是他笔下的用心佳作；他醉心学术，有一次一个学生拖延交付课题，他反复叮嘱

课题是学生自己的成果，要用心做，对得起历史的检验；他关照学生，特别是对我和棠棣的历史研究之路寄予厚望，每次见面都带给我们太多的收获。

病痛折磨超过常人的想象，夜夜的难以入眠空耗了您的身体。

就在去年冬天，您亲自为我画得漫画“大连成”，迄今留存我的手机里，您对学生的寄望，今生不会忘记。我不曾想到，在您走后的第二天，我到您的家中看望师母，师母的姐姐告诉我老师您在生命的最后时光里，常对来的朋友家中有着的一件和学生一块采集的文物宝贝——汉砖！

“希望以后多和你出来走走，大连地方历史的丰厚程度是不为人知的，我们要用脚丈量她。”那次在姜屯汉墓前，您对我约定的。

老师您走的太匆忙，可否歇歇脚，看看我们一起考察过的普兰店姜屯汉墓，那汉砖古墓，那质朴民风，那一路的背包客之梦，我们的考察未尽，我们的师生情谊未尽，我们三人的缘分未尽。我相信一定会有来生，来生我们再续，我坚信并祈求。

放心吧老师，您的家人就是学生的家人，我们会照顾好师母。

放心吧老师，您的文保事业，我们将会继续秉承、竭力保全。

放心吧老师，学生们都会好好的，笑对生活，认真生活。

……  
这些都是您的牵挂，我们都会如您所愿。

史学院13届毕业生 董成