省大学生创业孵化示范基地专家组来校评审

本报讯 继10月21日我校在辽宁省教育厅举办的省大学生创业孵化示范基地评审答辩通过后，辽宁省评审专家组一行于11月24日来我校进行现场考查评审。专家组由大连理工大学创新创业学院院长冯林担任组长。我校创新创业学院、素质教育基地、实验中心、招生就业处、教务处、学生处、校团委相关负责人，以及创新创业指导教师、学生代表等参加了评审会议。

评审专家组听取了学校创业孵化基地的工作汇报并查阅了评审材料，分别召开教师和学生座谈会，与有关部门负责同志及教师代表、创新创业学生代表，从创新创业教育实施、大学生创新工作室、创业实训、创业孵化基地建设和学校配套政策等方面进行了座谈。评审专家组还实地考查了素质教育基地和文科综合实验教学中心的大学生创业孵化基地，深入了解学校大学生创业孵化工作开展情况。

通过现场考察评审，专家组对我校的创新创业教育工作给予了充分肯定，认为大连大学的创新创业工作基础扎实，特色鲜明，主要体现在：一是学校高度重视，认真贯彻落实国家和辽宁省相关要求，从组织机构、学校发展规划、软硬件条件、经费、相关政策、师资队伍等方面给予了保障；二是基地的建设思路立意高远，注重顶层设计；以大学生创新工作室为载体，专业教育与创新创业教育相结合，构建“三层次、四平台”创新创业课程体系，开展了内容丰富、形式多样的创新创业实践活动；三是基地日常管理规范，孵化服务到位，备查材料齐全，形成了“大创项目-项目选育-成果转化-项目孵化”为一体的创业指导与一站式服务的管理运行体系，取得了一定的孵化成果。同时，专家组还对我校的创新创业教育在培养方案、创新创业课程、校内外创业导师队伍和孵化成果转化等方面提出了指导性建议。

李玉光副校长代表学校对专家组细致、严谨的工作及提出的中肯意见和建议表示感谢。他表示，学校历来十分重视创新创业教育工作，这次将认真研究专家组对我校创新创业孵化工作提出的问题，着力整改，按标准、按要求持续推进创业孵化基地的建设，不断完善创新创业教育体系，努力提高创新创业成果孵化的数量和水平。

素质教育基地 蓝健

2016年资产清查工作圆满完成

本报讯 11月16日，2016年度大连大学国有资产清查工作总结暨资产信息化管理系统培训会议在综合楼B301室召开。各学院院长、各职能部门负责人及全体资产管理员参加了会议。校长潘成胜到会并讲话。会议由国有资产处处长刘海燕主持。

会上，国有资产处副处长赵锡钢对此次资产清查活动进行了总结。今年，我校对校本部、乒乓球运动中等职业技术学校、附属中山医院、附属新华医院、附属瓦房店医院、大连铁路卫生学校、大连市卫生学校开展了资产清查工作。目前已顺利完成资产盘盈、财产损失、负债类损益、资金挂账等情况的统计及原因分析。并对清查工作中发现的问题，如资源缺乏科学的合理配置标准、大型精密仪器使用不均衡、资产报废制度理解有误区、报批手续繁杂等进行了分析并提出改进措施。

潘成胜校长在会议讲话中充分肯定了此次资产清查工作的成果，认为通过此次清查，较彻底地摸清了我校资产家底，规范了资产账务管理，做到账实相符，为进一步加强我校国有资产监督管理奠定了基础，为我校国有资产管理信息数据库提供更全面的初始信息，为更好地实施资产动态管理提供了信息支撑；通过清查，为建立资产管理与预算管理、资产管理与财务管理、实物管理与价值管理相结合的运行机制，为编制以后年度财务预算、加强资产收益管理、规范收入分配秩序和推进分配制度改革创造了条件。潘成胜校长鼓励大家再接再厉，进一步落实资产管理制度，建立和完善监管系统，提高我校资产使用效益。

会后，北京普诺迪信息系统技术研发有限责任公司技术人员为资产管理员进行了资产信息化管理系统培训。

国有资产处 胡美东

21名教育学院毕业生签约甘区教育局

本报讯 在11月24日、25日举行的甘井子区教育局招聘会上，教育学院16名本科生、5名研究生脱颖而出，顺利签约。签约数量占该次招聘会小学教育专业签约数量的一半以上。这是教育学院近年来应届毕业生一次性签约最多的一次。

大连市甘井子区教育局此次招聘会在辽宁师范大学举行，面向本地院校2017年全日制师范类应届本科生及全国各高校2017年全日制应届研究生招聘中小学教师163名，其中招小学教育专业教师39名，共有1186人参加了招聘会。

本次招聘会，教育学院领导高度重视、精心安排，院党总支副书记孙艳梅、辅导员杨颖颖全程带队，105名应届本科生、11名应届研究生参加了招聘会。学校招生就业指导处也大力支持，安排校车将学生送到招聘现场。近年来，毕业生就业形势日趋严峻，尤其今年我省各单位事业编均停招或减招，此次招聘会上21名教育学院毕业生顺利签约，极大地鼓舞了师生的信心。

近年来，教育学院始终基于实践导向，构建新型人才培养模式，开展了教师职业技能大赛、假日模拟学校等一系列活动，强化学生教学技能训练，并指导学生参加全国、省市级相关比赛，取得了良好的成绩，毕业生不断获得用人单位的好评。

教育学院 葛怡雯

第十二届科技学术节落幕

本报讯 11月30日下午，大连大学科技知识竞赛决赛暨大连大学第十二届科技学术节落下帷幕。

本届科技学术节以“放飞科技梦想，炫彩文化生活”为主题，历时1个月，共举办校内外广场科普4场，科技学术讲座和科技技能讲座10余场，组织学生和大连市居民700余人次参观大连大学博物馆、实验室。组织了大连大学科技知识竞赛、花灯设计大赛、节能减排大赛等10项大学生学术竞赛，承办了大连市首届大中学生无线电测定向大赛。

科技学术节各项活动中，最吸引同学们的是11月18日举行的无线电测定向大赛，大连海事大学、辽宁师范大学、大连大学、大连市第26中学，长兴岛高级中学等12所大中学校参与。比赛中，选手们使用测向机、地图、指北针迅速准确的测定隐藏的“发报台”，在大自然的怀抱中有机的将科技、健身、休闲、娱乐融为一体。

大连大学科技学术节至今已举办十二届，通过科普、博览、竞赛、讲座等形式激发学生科技兴趣，提高科研能力，营造浓厚的校园科技学术氛围。同时，科技学术节期间连大师生深入社区工厂、中小学开展广场科普，邀请社区居民、中小学生访问学校博物馆、实验室，向市民普及前沿科技知识。

团委 杨硕

全市高校“两学一做”学习教育经验交流会在我校举行

（上接第1版）以学校召开的第三次党代会为契机，坚持一流大学建设“三步走”的发展思路，积极探索制定学校综合改革方案，以科学发展思维和全局观念做好综合改革的顶层设计，增强改革的系统性、整体性和协同性。把“两学一做”学习教育与校风、教风、学风建设相结合，深入开展“立足岗位当先锋，推动振兴做贡献”载体实践活动，着力打造适应学校发展的一流党员队伍。把“两学一做”学习教育与基层党组织建设相结合，在完善机制、提升水平、提升素质、夯实基础上下功夫，规范党支部建设，提升基层党组织整体功能。

下一步，我校将继续开展好“两学一做”学习教育，进一步加强对党支部“两学一做”学习教育的指导和督查，完善基层党组织书记党建工作述职评议内容形式及评价办法。

听取五所高校汇报之后，市委高校工委副书记慕青认为我市各高校党委在贯彻落实上级对“两学一做”学习教育的要求上，规定动作全部到位，自选动作有特点，目标要求把握准确，方法措施切实有效，突出问题得以解决。慕青副书记对我市高校“两学一做”学习教育下一步工作进行部署：各高校要履行全面从严治党主体责任，把深入学习贯彻十八届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务抓紧抓好；“两学一做”学习教育已经进入关键阶段，各高校党委要坚持标准不放松，继续结合实际扎实推进，把“两学一做”学习教育活动扎实开展到底。

本报记者 晓晨

校第七届主持人大赛落下帷幕

本报讯 11月30中午，历时近一个月的大连大学第七届主持人大赛在图书馆103报告厅落下帷幕。进入决赛的10位选手经过现场抽题朗读，自备场景主持和才艺展示三个环节的比拼，最终机械学院毕莹莹同学凭借沉着稳重的主持风格和精心准备的环节设计摘得了本届主持人大赛的“金话筒奖”。“银话筒奖”则花落人文学部尹翔宇和教育学院李嘉桐两位同学之手。本届主持人大赛还首次开设了“最具潜力奖”、“最具才艺奖”、“最具风采奖”三个奖项，分别由教育学院赵丹、旅游学院张惠琨、机械工程学院饶巍三位同学获得。

据悉，本届主持人大赛是由隶属于学校党委宣传部的“连大之声”工作室主办，各学院文艺部协办。赛事旨在挖掘优秀的主持人才，并为同学们提供提升综合素质、展示个人风采的平台，也通过赛事的举办来进一步弘扬“让每个人都成功，让每个人都快乐的”大学文化理念。

宣传部 梅树屯

诗歌

连里情

夜正浓
走在路上
衣衫翩飞
听着陌生人的逗乐声
整点钟声响起
默默无言
清晨初引
素色窗帘身影绰约
倚栏———
白墙青树
俨然一新
不顾这千里之遥，万米之水
自卑而起
午间暖阳
心升欣喜
欲结友三人，踏歌赏景
而———
雨至
刹那混沌，东隅已逝
芳菲凋败，已难逢春
这夜
无暇美玉
连里旖旎
看到远方人的面容
愿送你一匹马
代马依风

环化16级 黄凤林

致用格

英语学习建议

大学意味着新的起点，新的希望。开学一段时间以来，不时有同学感叹真心想在大学学好英语却又苦于没有方法，以下是我的一些建议，希望对大家有所帮助。

首先，要充分利用教材。教材中的课文基本都摘自原文，认真学习教材对英语学习大有好处。做到课前预习，先把精读课文作为泛读材料，处理生词时可先在文中根据上下文猜测词义，记忆单词也要结合句子和篇章。课上认真听讲，并主动参与课堂活动，敢于开口，不怕犯错误。课后及时复习，巩固学习成果。

其次，要培养广泛的阅读习惯。阅读可以培养语感，通过广泛的阅读可以扩大词汇量，增强文化背景知识，拓宽知识面。因此除了教材之外，要多去图书馆阅读英文的报纸和杂志，多浏览英文的网站，或者一些简单的英文原版书籍。

再次，要注重听说能力。听力分为精听和泛听。基础阶段以精听为主，反复听直到能够记录听到的每一个单词。培养了一定的语感之后，可以采取精听和泛听相结合的方法。泛听即选择自己喜欢的英语资料，使自己暴露在英语的环境当中。对于口语的学习，首先一定要下决心下功夫纠正发音，反复跟着录音进行模仿，操练。同时大声的朗读课文，唤醒耳朵，直至能够记忆和背诵。此外寻找一切机会与他人用英语进行交流，多参加活动，如英语角，演讲比赛等。

最后，要培养自主学习能力。老师在课堂上更注重方法和技巧的传授，很多内容需要学生课下独立去完成，因此较强的自我管理能力尤为重要。大家可以充分利用课余的时间，制定自己学习的目标、长期计划和短期计划，做到“师傅领进门，修行在个人”。此外，充分利用一切可利用的资源进行自主学习，如英语学院自主学习平台和网络资源等。

总之，英语学习没有任何的捷径，需要毅力和决心，相信只要持之以恒，一定会有所收获。

英语学院教师 张塞花

成长

心怀感恩·温暖前行

十一月的第四个星期四，宜感恩，忌倦怠。生活中从来都不缺乏令人感动的事，那些或平凡或特别的点点滴滴，逐渐充实了我们那颗感恩的心。感恩祖国幸福安康的保障；感恩父母无助时停靠的港湾；感恩老师迷茫时指明的方向；感恩朋友孤独时给予的拥抱。

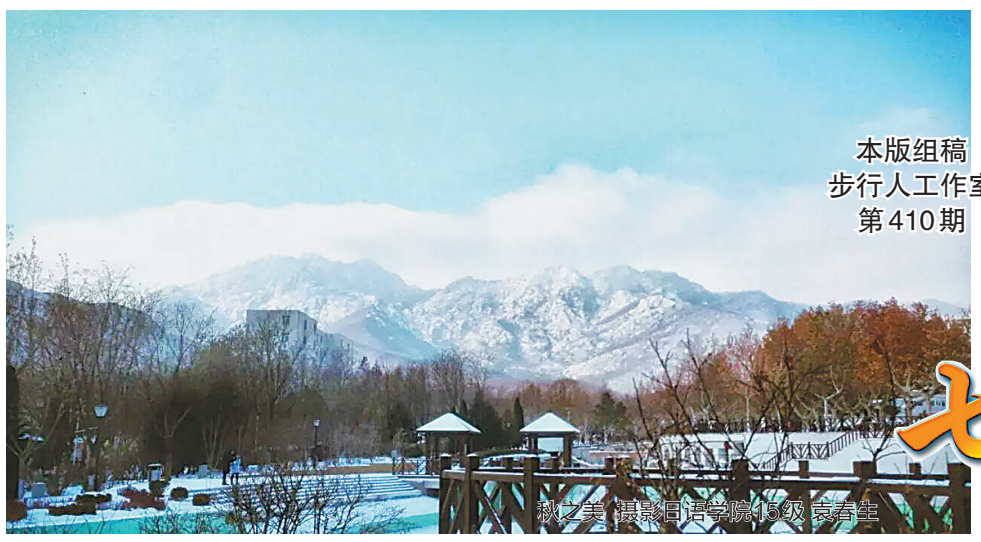
存一颗感恩的心，感恩帮助过你的每一个人，无论相识不相识。而那些不相识的人往往带给我们更多的感动——感恩陌生人，给我相信世界的勇气。

小学，寒假照例到外婆家小住。有一天恰逢集市，我牵着外婆的手东看看西瞅瞅，而外婆也是东拉西扯地跟别人话着家常。很快我俩就走散了，暮色将近，我慌了，只穿了一件薄外套的我在寒风中瑟瑟发抖，内心的恐惧让年幼的我开始抽泣，就在我边哭边茫然地走着的时候，一个阿婆颤颤巍巍地朝着我走过来，牵起我的手，安抚着我。所幸的是，在路上遇到了出来找我的舅舅，舅舅一个劲的跟阿婆道谢，阿婆只是摸摸我的脸，“冻坏了吧，赶紧回去休息吧。”她还谢绝了舅舅想要送她回家的想法，用冻僵了的脸朝着我努力挤出了一个笑容，一个人顶着寒风回了家。感恩阿婆，因为一个小小的举动让我们从陌生到亲近。

大学，第一次独自去火车站办事，却没曾想在过人行横道的时候被一辆急刹车的车撞了上来，巨大的冲击力让我跌坐在地上，过了好久才尝试着站了起来，此时围观人群已越来越多，却没有一个上前询问的人。看着乌泱泱的人群，他们的眼睛里或同情，或好奇。我不知所措，眼泪在眼眶里打转，强忍着身上的疼痛准备离开时，一位哥哥从人群中走了出来，大声地跟司机理论，他拉住我，“小妹妹，别怕，我都拍了照，也报了警，你不用担心，先赶紧到医院检查检查。”后来交警和我的同学来了，我要走的时候却发现那个哥哥早已没有了影踪，只是当时和他道了个谢，甚至连名字都没来得及问。在现在这个经常发生扶摔倒的人反被讹的社会，那个哥哥却勇敢地站了出来，给了当时孤独无助的我坚实的力量。感恩哥哥，让我看到社会上温情的一面，让我坚定曾经动摇的心。

曾经看到一句话，“这世界每天有那么多温暖的事发生，如果我不能保持善良，我怕我辜负了这温柔的时光。”这世界上坏人很多，每天都有各种坏新闻出现，但是，这世界上好人更多，我们或许互不相识，但他却向你伸出了手，给你支持和帮助。感谢他们，让我有信心将这份温暖继续传递下去。

生命学院15级 吴凯馨



本版组稿
步行人工作室
第410期

秋之美 摄影日语学院15级 袁春生

七色光

生活显微镜

冬季养生

冬天来啦，怎样保养好我们的身体，健康生活、学习、工作吗？做好这8“点”。中医学认为，“人与天地相应”，不同的季节有不同的养生之道。冬季养生之道，关键是“藏”字，避寒就温，敛阴护阳，才能使阴阳平衡，身体健康。所以就冬季养生给同学们提出以下几点建议：

一、早“点”睡

冬日阳气肃杀，夜间尤甚，古人主张人们要早卧迟起，早卧以养阳气，迟起以固阴精。因此，冬季养生要保证充足的睡眠，以使意志安静，人体潜伏的阳气不受干扰。

二、保“点”暖

要注意保暖，多晒太阳，外出注意防寒，减少冷空气对身体的刺激。要注意头部、背部、脚部的保暖。冬天不要因为怕弄乱发型而不带帽子，洗头后要晾干或吹干再外出；不要怕穿厚冬衣而显得体型臃肿；也不要穿过于单薄的鞋子。

三、出“点”汗

冬季属阴，养生应以固护阴精为本，宜少泄津液。但冬季养生要适当动筋骨，出点汗，这样才能强身体。锻炼身体要动静结合，跑步做操只宜微微出汗，汗多泄气，有悖于冬季阳气伏藏之道。

四、通“点”风

冬季天冷，有些人喜欢紧闭门窗或蒙头入睡，这是很不好的习惯。因为冬季室内空气污染程度比室外要严重数十倍，人们应注意经常开门窗通风换气，以清洁空气、健脑提神。

五、多“点”水

冬天虽然排汗排尿减少，但维持大脑与身体各器官的细胞正常运作仍然需要水分滋养，这样才能保证人体正常的新陈代谢。冬季一般每日补水应不少于2000-3000毫升。

六、喝“点”粥

冬季养生宜多食热粥，增加热量和营养。晨起服热粥，以养胃气。特别是糯米红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜。此外，还可常食可安神养心的桂圆粥、益精养阴的芝麻粥、消食化痰的萝卜粥、养阴固精的胡桃粥、健脾养胃的茯苓粥、益气养阴的大枣粥、润肺生津的银耳粥等。

七、进“点”补

冬季是进补强身的最佳时机，养生要在医生的指导下科学进补。进补包括食补和药补两类，食补方法因人而异，一般阳气偏虚的人，可选羊肉、鸡肉、狗肉等。气血双亏的人，可用鹅肉、鸭肉、乌鸡等。对于不宜生冷又不宜食燥热的人，可选用枸杞子、红枣、核桃肉、木耳等；药补则一定要遵医嘱，一人一法，切不可全家上下齐进补。

八、预“点”防

冬季是流感的高发季节，除了注意精神、饮食运动锻炼外，还可用中药预防，如大青叶、板蓝根等。同时，也要注意颜面、四肢的保健，防止冻伤。

组稿 医学院教师陈晓云

大嘴喜鹊

寒风志愿者

天渐渐冷起来，连大的风如同一把把利剑，割得人“遍体鳞伤”。谈到期间举办的体测，我们就不得不说到这样一群人，他们就是体测的志愿者，一直站在寒风冷雨中为大家默默服务的一群人——志愿者。

第十周，在体测志愿者服务的时候，由于50米的测试者要给800米测试者让出跑道，出现了等待50米测试的同学抱怨志愿者的问题，甚至有的同学还因此指责、谩骂志愿者。据了解，参与体测的志愿者大多都是第一次着手志愿者工作的16级新生，理应得到鼓励和帮助，体会到参与志愿活动的真正意义所在，更加有信心地做好志愿服务工作。面对这样的对待，他们是怎么想的呢？

“奉献关爱，伴你远航。”是生命学院青协的工作宗旨。生命学院青协主席钱丽艳表示：冲突的情况时有发生，主要是由于同一时间段参与测试的人员较多，大家等待的时间过长导致的。在遇上这种情况的时候，志愿者们会在人员安排方面做及时的调整，尽快安排等待体测的同学。

青协志愿者16级新生冯慧敏这样说道：“最辛苦的是外场工作人员，经常在大风中一站就是一个上午。下雨的时候，就算衣服湿了也要等所有的同学测试完毕才能离开。”“从志愿者的角度来说，让每一位同学都理解我们的工作是不现实的，但是，只要我们始终保持为别人服务的本心和初衷就好。”青协志愿者16级曹霖韵同学这样说道。

尊重一直以来都是一个老生常谈的问题，每个人都有自己的答案，不过，只要我们每个人都做好自己分内的事、认真完成自己的任务，这其实就是对别人的一种尊重了。作为连大学子，我们共同生活在同一个校园，头顶同一片蓝天，没有谁的付出和服务是理所当然的。对别人的付出心存感激，时刻以谦卑的姿态做事，这是一种社交智慧，也是一种对他人人格与价值的充分肯定。体测工作本来与他们无关，但是他们却毫不犹豫地承担起这份责任，因为志愿者们清楚，他们正在为其他同学服务，为他们提供便捷，他们正在做的事情是正确的、是光荣的、是有意义的。所以，他们毫无怨言！

“寒风志愿者”，你们辛苦了！

学生记者 聂洋