

# 奋进中的连大 幸福的莲子

## ——记大连大学第二十二届运动会

组稿:学生记者 欧籽彤



摄影 陈志林



摄影 牛文博



摄影 邓天峰

习近平总书记说“体育强则中国强,国运兴则体育兴。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。”在习总书记的精神指引下,我校第二十二届春季运动会如火如荼的进行。

“奋进”、“幸福”是本次运动会开幕式上呈现的词语,体现出了连大的发展与莲子的感受。随着连大一年又一年的发展,我校体育运动也呈现出新的风采。运动健儿在赛场上英姿飒爽,这是连大四月最美丽的风景。

### 鸣鼓呐喊,声声为我

采访对象:日语学院日语17级 翁佳琦

在连大的运动场上,速度、激情、活力,成就一道靓丽的景色。各学院都有鼓手在卖力地敲打鼓,为每一名运动员助威,运动场上热闹非凡,紧张的氛围也丝毫不减,但愿我的三个项目:4\*100,4\*400和800米也能有所成就。

我是翁佳琦,来自日语学院,因为热爱运动,一时兴起报了三项项目之后,也渴望为学院能有所贡献。大学生涯的第一次运动会,我希望奋勇一搏,渴望洋溢,担忧便层层重。面临训练时,太多困难被我轻易地忽略或者简单化了。比赛项目越多,训练的项目越多越辛苦。两项集体比赛,意味很多时候我不能和大家一起训练,团体的默契成了我担忧的关键。种种因素一度让我十分慌张,我不止一次想要退缩和放弃。“团体赛就不参加了吧,让别人上,我这么累大家不会介意的。”很多次,我都想把这句话送给体育部,可是每次看到他们鼓励的眼神,一句句的加油与关心,我知道我说不出口。

很难想象在比赛前我有多紧张,从检录处到赛道那短短的距离,我都处在放空的状态,心里在打鼓,心跳的鼓点声不比观众席上为运动员加油的鼓声小。紧张,无休止的紧张,深呼吸在这个时候也没有作用,天气那么热,我的手里却捏着一把冷汗,我差点就被自己打败了。可是,当听到枪响的那一秒,我的身体习惯性的冲出起点的那一秒,我发现自己竟然可

以不受坏情绪控制,我的腿依然飞快地向前奔跑。然后,紧张就开始消散了,我的脑子里只剩下一个念头:跑,快跑,超越前面那个人,我可以比她快!那是脚下生风的感觉,有一刻我都怀疑自己要低飞起来,或者像飞在半空的鸟儿不留神会掉落下来。面前是呼呼的微风,头顶是连大四月的艳阳,耳边是呐喊声,声声入耳。我听到同学们在喊我的名字,齐声为我加油,我多想回头向他们微笑,可我不能回头,稍不小心就会被别人超越,我不要做失败者,至少不能被自己打败。

比赛结果虽然不是最好的,但结果也让学院和自己满意了。当我们努力了,拼了十二分的斗志,身后又有同学和学院的加油与支持,就此行无愧了。值得庆幸的是,我没被自己打败,没在压力面前选择退缩和不前,于我而言,这是成长和成熟,我为自己感到开心和满意。

鸣鼓呐喊,声声为我,战胜自己就是最大的成功。

学生记者高昌盛 何丽群 刘佩

### 身负重任 再次出战

采访对象:旅游学院旅游16级 慈爱迪

其实运动会上的比赛就像一场战斗,对手不仅仅是其他学院的运动员,更是自己。无论从哪个角度来说,运动员身上肩负的责任都是重大的,而每一次的突破,都能让自己冠以荣耀。

我是慈爱迪,来自旅游学院。作为一名大二的学生,这已经是我第二次参加运动会了,这一次和上一次参加有不同的体验。也许是大一参加时没有现在的深刻。由于学院的实力不如去年,所以感觉自己的责任和压力就更大了。去年的时候可能想着自己能有一个名次就好啦,其他就没什么要了,但是今年就担心自己能能为学院拿一个什么样的名次。再次参加也是学院的期望,同时感到学院需要自己,自己肩上的责任就更重了一些,所以今年选择再一次出战。

今年我参加的项目有女子4\*100和100米,之所以选择这两样,是因为我的个子比较高,步子就比较大,这样我每次的进步的长度会比别人多。但这也是我的劣势,个子高的人频率就会比矮的人慢一些,速度就会相对应的减慢。我是一个不服输的人,在比赛中,如果有人在我前面,我会拼了命的追上去。所以,就算自己有再多的劣势,也不会成为我障碍,我会尽量去克服,取得最好的成绩。

对于这次的比赛,其实自己心里还是挺紧张的。上午预赛的时候,心里一直都在想逃避,因为自己觉得备战不够充分,训练也没有很多。可以说几乎是什么都没有准备就参加比赛了,心里很没有底,很慌,压力特别大。但是,看着学院学生会的小伙伴们为了我们忙出忙进的,一直给我们鼓励,全程陪同,觉得自己也不能辜负了他们的付出。等自己真正站到起跑线上时,心中只有一个目标:如果能够赶快跑到终点,给这场比赛画一个完美的句号,就没有遗憾了。其实对于一个短跑运动员来说,有一点紧张感,是更有利于比赛的,在短跑中也能以更快的速度跑赢对手。好在,短跑不像长跑运动员那样压力很大,全程也就十几秒,很快就过去了。而且当速度起来后,整个人处于一种亢奋状态,紧张感会让人更容易加速和追赶。

这可能也是我大学阶段最后一次参加比赛了,其实自己还想尝试一下200米。虽然自己知道我的缺陷就是耐力不足,200米作为一个既需要速度又需要耐力的运动,对我来说可能会有一点挑战。但是自己的100米成绩还是挺不错的,所以还是比较想尝试一下的。希望自己未来有机会尝试200米的项目。

最后想谢谢我们院的学生会,他们给了运动员最贴心的照顾。他们的付出给了我们很大的帮助。每次大声的加油声,会让我们知道我们不是一个人在战斗,有很多人是与运动员一起的。跑完后会鼓励我们,给我们竖起大拇指,让我们觉得很暖心和安心。

学生记者 王彤 谢晶梅

### 团结一致 共筑辉煌

采访对象:建筑工程学院建筑17级 刘捷琳

正如那句谚语曾说:“聚是一团火,散是满天星。”我觉得这句话用来形容建工精神再合适不过了。在这次运动会中,从接到通知的那一刻起,我们院就一直在精心准备,一次次的训练,一次次的选拔。“团结,超越,享受”,这种优秀的建工精神也被一次次地传承,活在了每一个建工人的心中,即使是看似最简单的广播操也不例外。

我是刘捷琳,来自建筑工程学院建筑171班。与那些冲锋在第一线的运动员相比,可能在开幕式仅出现了几分钟的广播操显得微不足道,但其实有很多人都不知道,这看似简单的广播操也是需要我们一次次的刻苦训练才能完成的。在训练的日子里,有时候天气可能不是很好,但无论是烈日还是风雨,都从未有人抱怨一句,即使有时候有些人可能因为训练忙的连饭都顾不上吃。因为我们都知道,我们是一个集体,我们代表的是建工,所以,我们要尽最大的努力,做到最好。当然,我们在训练中也不是没有遇到过困难,因为团体操最困难的是排面整齐划一,有时候仅仅是一个人出错了,就会影响整体的美观,这就要求广播操的每一个人都要熟练掌握所有动作。更重要的是,想要真正跳好广播操,它首先要求大家的心是齐的,就像参加这次运动会一样,只要每一个建工人团结起来,无论站在什么位置,扮演着什么样的角色,都能为了同一个目标而努力奋斗,我相信努力终有回报。可能会有很多人认为被我们从小跳到大的广播操有点枯燥,但我却并没有这种感受。记得我们院还曾经专门为广播操设立了一个主题,叫“追忆青春,韬光焕发”。是啊,在大学的校园里,还有机会和同学、朋友一起,做着同样一组动作,为了同一个目标而努力,这又何尝不是一种青春呢?

说起团结,这也不仅仅只是建工的精神传承,它更是一种重要的运动精神。对于这次开幕式,各个学院也都是从一两个月前就开始准备

了,无论是礼仪队,还是啦啦操,亦或是广播操,他们都会遇到困难,但他们也从未放弃,每个人与每个人团结起来,每个院与每个院团结起来,最后才有了这一次大放异彩的开幕式表演。在我心目中,团结就是最好的运动精神,因为团结就是力量。

学生记者 舒丽 夏文清 吴海燕

### 默默无闻 用心做事

采访对象:国际学院国会17级 裴哲辰

四月的尾声,是连大校园中运动热情最为高涨的时候。巍峨黑山之下,莲子们都斗志昂扬,迎接一年一度的大连大学运动会。不仅是运动员,每个学院派出的志愿者以及各个学生会的负责人,都为运动会的顺利进行做出了巨大的贡献。

我是裴哲辰,来自国际学院国会专业171班。作为志愿者,在运动会期间疲惫是肯定会有事情。我们每天早上要五点钟起床,不到六点钟就要向运动会的场地进发。每天搬桌子搬椅子等相关设备,撑帐篷、安排人员的座位等任务也是必不可少的事情,干活的时候连坐下五分钟的时间都没有,一忙就是一上午。暴晒在初夏骄阳之下,汗湿衣衫,我们所承受的考验甚至与跑道上的运动员同样严苛,而且更多地隐于幕后,竭力竭地做好自己的工作。纵使没有来自看台上的喝彩,但我们也为自己的努力鼓掌。

运动会上全场最为瞩目的当属运动员。陪着他们经历赛程的各个环节,我心中更是认同这句话,“最难忘或者激动的事,当属陪伴运动员走去起点检录处,和在终点的地方看着运动员冲线获胜,那个时候的心情是能一扫这两天所有的劳累。”当发令枪响起的时候,距离最近的我们的心跳,比观众更为激烈。当运动员冲向终点,甚至破下记录时,我们的欢呼雀跃也是真诚的发自内心的。

阳光挥洒在中心上的运动健儿热血拼搏竞技,同时也会照亮周围为之尽心奉献的热心之人。

学生记者 王大源



摄影 邓天峰



摄影 郭辉



摄影 郭辉



摄影 陈兴超

# 有备而来 不惧挑战

## ——记“大连大学2018届毕业生春季就业双选会”

4月13日,我校学校综合体育馆里人头攒动,大连大学2018届毕业生春季就业双选会正在这里举办。一大早,双选会还未开始,综合体育馆门前就已站满了身着正装、精神饱满的学子。他们就是即将步入社会的应届毕业生,满怀信心,时刻准备着用人单位的现场检阅。

很多毕业生对于未来有着明确的计划。医学院检验142班的陈旭说:“我希望我将来能到像北上广深这样的一线城市工作,进入大型企业,在充满竞争的环境下磨练自己。这条道路上必定充满了困难,但我从不怕挑战。”从恳切而笃定的话语中,流露出他对于未来的激情与期待。物流工程151班的姚喜在谈到对于工作的看法时,也说到:“社会是一个大课堂,充满着挑战与机遇。我觉得我们经过母校四年的培养,有这个实力迎接挑战。而且我们还年轻,就算从零开始,从底层做起也不怕!”

大多数毕业生在来到双选会之前,早已做好充分的准备。在这次双选会上成功应聘东方雨虹民用建材责任有限公司的环境与化学工程学院陈兴说:“应聘之前认真聆听了公司的宣讲会,了解公司的大致情况,针对公司和应聘的岗位精心设计自己的简历。突出和应聘职务相关的在校经历和个人能力,是我成功入选的一些经验。另外,在应聘过程中,对于公司提出的问题要根据个人的情况如实回答,表现出自己的诚意和吃苦耐劳的精神。”机械工程学院肖扬在这次双选会上成功应聘新宏昌重工,找到了自己比较满意的工作。他对如何获得心仪的工作也有自己的看法:“找工作期间要密切关注学校发布的招聘信息,多参加招聘会,锻炼自己的应聘能力。这次双选会之前我仔细分析了辅导员老师发送的介绍,做了比较充分的准备。另外,优异的专业课成绩和正式、整洁的应聘服装也给我增色不少。”人文

学部的刘峰瑜比较关注互联网方面的企业,他也是提前了解一下相关企业的资料,在自己的个人简历方面用心做了准备。经历这一次双选会,他觉得还是要不断提高自己各方面的能力,因为更多的企业还是需要一些复合型的人才。对于学弟学妹们,他建议大家在校期间尽量做不同的尝试,尽早确立自己的目标,明确自己真正想要的,为自己的以后提早做打算。

经济管理学院王琪此次代表公司来学校招聘。她去年11月在学院组织的毕业生群里得知招聘的消息,并成功入职中粮麦芽(大连)有限公司人力资源部门,实习期间公司对她的表现比较满意,并有意招聘更多连大的优秀毕业生。今年的双选会她代表公司方参加,在学校中寻找其他优秀的同学加入。在应聘方面的建议,她给出了如下建议:“我觉得简历是应聘的名片,一定要精心制作。大学期间参加的各类活动和比赛,担任的学生工作等,都是简历的亮点。应聘要找准自己的定位,根据自己看中的公司编写更有针对性的简历。这些功课提前做好,都会增加应聘的成功率。”

在双选会的现场,除了求贤若渴的招聘者和踌躇满志的应届毕业生之外,还有不少虚心求教,为未来应聘积累知识和经验的大二、大三学子们。人文学院16级的王美兰同学表示,这已经是她第三次参加双选会,每一次参加,都能学到不同的东西。她也不例外,通过与企业和学长学姐们的接触,增加了自己的见识,开阔了自己的视野,知道企业需要什么样的人,可以未雨绸缪,早早地锻炼自己。机械学院物流工程151的姚喜说:“我在会场转了一圈,没发现专业对口的职位,可见我所在专业就业形势比较严峻。但在许多企业不做专业要求。接下来我会根据企业



的需求来提高自身的技能。”



的同学们,你们准备好了吗?

宣传部 季雪

学生记者 王美兰 何立群 刘琳 舒丽 刘佩 王瀚毅 摄影 邓天峰