

因为有你，我的世界春暖花开

如若幸福是紧握的双手，甜蜜的微笑，以及哭泣时的拥抱，那对于我来说，幸福是您一直以来的陪伴。在我呱呱坠地的那一刻起，就成为了我生命里不可或缺的一部分。在我过去的十几个春夏秋冬里，您对我的了解细致入微，而我对您的依赖与日俱增。我总是羞于表达对你的爱意，常常话到嘴边，却又硬生生地吞了回去。青涩的文字虽然表达不出情感的万分之一，可此时此刻，我却想趁着这个特殊的日子，向您述说我的心里话。

尽管我希望自己可以一直长不大，那样就可以一直依偎在您的身旁，但是岁月无情，我终是要离开您的身边，学会一个人生活。我忘不了，每次独自背上行

囊奔赴千里之外的校园之前那几天，您就开始忙着采购物品帮我收拾行李的身影。桌上那条长长的清单，上面写着的全是要我回学校时一起带上的东西，大到一年四季的衣服，小到各种生活用品，甚至准备了我喜欢吃的各种零食，生怕我会在去学校的路途中饿着。一件件琐碎的小事，您总是亲力亲为。哪怕我无数次强调，这些东西在学校都能买到，千里迢迢地从家里带去，只会增加路途的劳累，但在收拾行李的时候，您还是有拿不完的东西。您无视我的劝阻，自顾自地将这份关心，那份担忧塞进行李箱。当行李箱终于被您塞得再无空间，您的眼神中才闪现出些许安定，脸上的担忧才渐渐消散。那

满满当当的行李箱像是在无声地诠释这世间最伟大无私的爱，如一股暖流，刹那间，已暖彻了我的心扉。

我不知用怎样的文字，才能将对您的爱与感激表现得淋漓尽致，让您深切感受。多希望时光能够慢点走，慢点走，再慢点走，您可知当我看到皱纹慢慢爬上你的脸颊，白发渐渐在您那乌黑亮发中若隐若现时的心疼？您曾陪我慢慢长大，如今我却不忍看您慢慢变老，我亲爱的妈妈，您曾用坚实的臂弯为我撑起一片蓝天，而今，我希望能用我日益丰满的羽翼为您遮风挡雨。您是我心里最敬爱的母亲，因为有您，我的世界春暖花开。日后，惟愿有我，让您的世界绚丽多姿。

黎泳岐

汶川地震九周年，缅怀逝者，防灾减灾！

《人民日报》在今年5月12日这一天发博：“2008年，14时28分04秒，一个无法被忘记的时间；8.0级地震，近7万人遇难，一段永远不能忘却的记忆。生命逝去的悲伤，相互扶持的坚强，灾难面前的大爱，废墟上的重新站立。9年了，山川抚平伤痕，汶川走向重生。今天，汶川地震9周年，缅怀逝者，致敬重生，祝福汶川！”

对很多人来说，那场灾难，已经淡忘。而对于我，远远没有。那时候我10岁，正在家里看电视，当震动开始的时候，我还以为是楼上在装修拆墙，但也就一瞬间，我意识到装修的动静不可能有那么大——是地震！一瞬间，我没有感到恐惧，倒是很平静，突然心里产生了一种陌生而奇怪的感觉，是一种强烈而深刻的虚无感，一种深沉的绝望和悲枪在心中风起云涌，无法言说。这个时候就听到楼下有人在喊“地震了，快逃命

啊”，我才反应过来，应该跑！可我的双腿开始发软了。

因为我们这里是在震源的南方，震感要轻一些，房子基本没有倒。跑下楼以后，我缓了一会儿，才想起给父母打电话，却由于占线没打通。周围的所有人也都焦急地把手机高高地举起，寻找信号。一出现电话接通的地方情况怎么样，不管这些事情是否与己有关，不管彼此之间是否相识。那一刻处于危难之际的人们团结如一家人。我终于把电话打通了，刚一听到声音，就断线了，但我却放心了许多，至少知道亲人们都是安全的。

我想，人世中所有的情感都没有当灾难来临时流露得那么真挚。那一瞬间，我觉得，人在大自然的灾难面前真是渺小无能到了极致。但是，人与人之间的感情在大灾大

难中却是废墟中唯一一颗明亮的火苗。

此后，每年5月12日被确定为全国防灾减灾日。

没有经历生死灾难的人难以理解生活中为防灾减灾而做的准备，而我清晰地记得地震来临时自己的慌乱与无助，记得灾难面前人类的渺小，所以我对校园生活中随处可见的防灾减灾装备与措施总是多留些心。它们就在我们身边，如灭火器、防火通道、北区正在修建的消防蓄水池、每年都要举办的消防演习、宿舍里不允许使用大功率电器、不允许乱接电线等等。

古人有言，“防患于未然”。我深深地感谢那些为我们安全提供保障的人们。灾难终将淡去，愿我们在缅怀历史的同时，不忘培养防灾减灾意识，不忘感受生命的珍贵与美好。

聂洋

运动的魅力 绽放的青春

组稿 学生记者 吴凯馨

青春载舞，气势恢宏——开幕式

聚焦国旗班



4月28日上午，阳光正好，春意盎然，大连大学第二十一届运动会上，全校师生们齐心协力的表演又一次震撼人心。

宽敞的北区操场，跑道上笔直排列着即将入场的国旗班的同学，他们早在半个小时之前就已到达指定位置，一个月艰苦的训练，最终使他们的步伐由散乱到整齐划一，年轻的脸庞上写满了气宇轩昂。“抬头，挺胸，收腹”每一个国旗班人都在用他

们的行动展现着连大人的风采。

开幕式中最受瞩目的自然是各学院的代表方队，不论是从服装还是到动作，哪怕是一个小小的道具，也都凝聚了各个学院学子们的心血，展现了他们独特的风采和魅力。伴随着各个学院的欢呼声和呐喊声，代表团成员们穿戴着独具风格的服饰，踏着沉稳而有力的步伐，走进会场。在这次运动会中，各个学院不仅仅展

示了学生代表方队，还展现了教职工代表方队，师生协力，共创辉煌。有的学院还在方队中安排了玩偶跟队，使整个开幕式多了一丝活跃的气氛。

大型团体操《连大美》由各学院400余名同学携手共演，女生飘扬的裙摆，男生整洁的白衬衫，共同筑成了一道亮丽的风景线。两个月的不懈坚持，为大家献上最美的一支舞，他们不仅展示了优美的华尔兹，今年正值连大三十周年校庆，所以他们还用手中的五彩扇分别组成了“1987,2017,30,连大美”四个字样板块，共同庆祝新连大建校三十周年。

婀娜多姿的华尔兹姑娘，活力无限的爵士舞者和活泼轻快的啦啦操，都为开幕式添上了绚丽的一笔。作为我们学校“功臣”之一的花样跳绳当然也是必不可少。一根简单的绳子在体院同学们的手中变成了一门让人惊叹的表演艺术，他们是连大的骄傲。

青春载舞，逐梦飞翔，开幕式上多元化的表演就是连大多元化发展的缩影，同时也是全体师生们努力的结晶。连子们脸上洋溢着青春活力，展现着当代大学生阳光、健康的风采。最后运动会在载歌载舞中拉开序幕。

学生记者 王冰

他们的荣耀



第一天的比赛分为学生组、研究生组和教职工组。比赛项目包括短跑、长跑、跳高、跳远、铅球等。运动员们在赛场上顽强拼搏的身影成为这天最美的风景线。

机会总是留给有准备的人，马克思学院的研究生杨颖在跑完四百米决赛后显得十分轻松，她表示，自己平时有在健身房锻炼的习惯，在运动会前刻意加强了相关训练，尽管是第一次跑四百米，也不会感到很艰难。在得知自己取得女子研究生组四百米第二名的好成绩时，她说：“本来是没有过多期待的，比赛时也没有想太多，只希望可以保持自己的成绩。”这可能是她以学生身份参加的最后一次运动会，为了不让自己留下遗憾，多去尝试超越自己也是她这次参加运动会的目的。

运动会期间，教职工比赛也是赛场上一大亮点，老师们换上运动装，活跃在赛场上，一改往日的儒雅形象，显得尤为亲切。而他们奋力拼搏的身影更是与学生无异。中山医院的宋健民老师在获得男子教职工组跳高冠军后表示，在当兵期间得到的锻炼使他的身体素质强于他人，但得到冠军，也是意外之喜。

当全民健身潮来袭，当健康成为人

们关心的重点，运动会无疑给久坐办公室的老师们提供了一个锻炼自己的机会。机关党委的姜琳老师说：“参加运动会，通过一段时间的锻炼，一方面可以提高我们的身体素质；另一方面，通过参加比赛，让我们在比赛中一次次超越自己，在一定程度上，对我们教职工也是一种促进。”

正所谓“众人拾柴火焰高”，作为唯一的团体项目“齐心协力”在考验团队凝聚力的同时也是对同学们的配合关系的巨大考验。每个学院十人将自己的双脚互相绑在一起，共同前进。虽然听起来简单，但是如何在短暂的磨合期过后可以迈出整齐划一的步伐困扰着每一支参赛队伍。“半个月的训练，虽然每天只

赛道上的奔跑者



“砰！”信号枪一声令响，白色的烟雾飘散在红色跑道上，男子1500米耐力跑比赛开始了。

比赛当日艳阳高照，运动员们在烈日下咬紧牙根，踏着稳健的步伐一步步向终点迈进，一圈圈下来参赛者们已经汗流浹背，但未见一人中途退出。随着比赛的进行，运动员们在同学们的夹道欢呼中陆续到达终点。

1500米，不到操场四圈的距离，短短几分钟的时间，却需要每个参赛者在背后付出长时间的努力和汗水。来自信息工

程学院，在1500米比赛中获得小组第四的16级学生彭超说道：“为了这次运动会，我们提前了将近一个月的时间开始训练，每天都要训练一个半小时以上。”努力和汗水终有回报，被问及比赛的感受时，彭超补充道：“刚开始很激动又有点紧张，跑到中间时，很多人超过了自己，当时觉得压力

很大，心情很复杂。后来在比赛过程中不断调整自己的心态，达到了自己训练时的水平。跑完比赛后，觉得这段时间的努力没有白费，很值！”比赛总有输赢，赛程中，参赛者们之间虽然逐渐拉开了差距，但每个人都坚持完成了比赛，不轻言放弃。

相比1500米项目对运动员意志力和耐力的考验，4×100米的比赛项目则需要每个参赛者有足够强的爆发力以及队员之间熟练的配合和良好的默契。而此次获得男、女子4×100米双料冠军的建筑工程学院最有发言权。该学院15级学生李

春香表示，此次她们能够获得女子4×100米接力跑冠军的关键因素就是队员之间良好的配合与默契，这离不开赛前不断地磨合和针对性训练。

运动会的意义不仅仅在“冠军”二字上，与之相比，更重要的是同学们在训练，比赛的过程中相处的点点滴滴。在谈到参加运动会的过程中最令人印象深刻的事时，土木工程专业15级学生王涛说：“前期训练时我受伤了，特别怕影响成绩，但身边的朋友都在给我加油，很感谢他们对我的支持。比赛前很紧张，也是同学们的加油鼓劲，让我感到轻松一点。”

对于每个运动员而言，这段时间里的努力拼搏和不懈付出是人生中宝贵的财富。在烈日下，每一次的汗流不止；在跑道上，每一次的坚持与自我鼓励；在操场上，每一次的累倒与站起……都在诉说着每位参赛者都是胜利者。更高、更快、更强的体育精神在他们身上淋漓尽致的体现。“我不是领跑者，但我一直在路上。”大概是对这种精神的最好诠释。永远奔跑的运动健儿们，永不放弃的连大学子们，加油！

学生记者 陈颖

随着比赛的枪声响起，参加110跨栏比赛的体育学院运动员们犹如草原上的羚羊一般向前冲去，在来到栏杆前，只见他们抬起左腿攻栏，攻栏时腿部绷紧伸直，脚尖微微上翘，腿的异侧肩臂一起伸向栏架上方，身体加大前倾使头部接近右腿的膝前高于踝，当左腿跨过栏时，右腿迅速摆腿积极下压，起跨腿加速向前提拉，然后落下蹬地继续奔跑。这个看似简单的动作做起来却并不轻松，这个从运动员各自所做出的动作中那些小差别就能看的出：有的人动作连贯，从空中一划而过，离栏甚远；而有的则会在空中停留，



红色跑道上，建工运动员不顾一切只为奋力向前奔跑；观众席间，建工人拼命呐喊只为给运动员们献上最有力的强心剂！

烈日炎炎，蓝黑的统一制服，是他们身份的象征；公平公正，则是他们不变的信仰。他们就是裁判组。

裁判并非我们以为的那样，只是简单的计数打分，谁都能做。相反，他们是经过了专业的培训，才有资格站在这里，担任裁判。而裁判组领队老师们更是这方面的专家。

裁判长艾军老师是辽宁省目前唯一的国际级田径裁判员，曾参与过奥运会，田运会，亚运会等一些大型的国际运动比赛。据了解，在田径方面，我校目前共有一名国际级裁判，八名国家级裁判。他们也都经历过全运会等大型比赛的裁判工作，资历深厚，经验老道。主裁判老师之下，则是负责比赛检录、计时等裁判工作的学生组裁判。他们均是来自体育学院15级的学生。在课堂上都经过专业课老师裁判课程的学习。

“这届学生，他们整个的理解力、



在这千钧一发之际，意外发生了，套在国旗杆顶端的绳索随着国旗一起脱落下来，国旗升不上去了，班长们一时不知如何是好，但也只是片刻，他们很快恢复冷静，赶紧找了老师来商量解决的办法。在不知维修车能否进入北操的情况下，大家策划了第二个方案，四人举旗。

经受考验的时刻终将到来，主持人一宣布开幕式开始，国旗班22名队

员就踏上了他们的神圣之旅。英姿飒爽的阵前兵迎着早上的暖阳，迈着整齐的步伐，带着标准规格的双臂，稳步前行，展现出了国旗班昂然的斗志。

所幸的是维修车已及时赶到国旗杆下，解决了升旗问题，任务终于在提心吊胆的紧张氛围中圆满完成。结束任务后的队员们没有了在主席台前的严肃，满满的幸福洋溢在他们的脸上。

学生记者 胡勇

像羚羊一样奔跑



甚至碰到栏。运动员们将自己一百二十分的热情投入这场比赛——他们使出浑身解数，争分夺秒，一次又一次的重复着这个看似简单的动作，前一秒是2道的同学稍微领先，而下一秒，就

被赶超。短短的110米中，体现的不仅仅是运动员的体育精神，体现的更是那连大人奋力拼搏、永不言败的信念。

场上激烈，场下亦然。跨栏比赛时，跑道两侧以及看台上的同学都热情呐喊，为他们加油鼓劲。大多数的同学都在电视上看过跨栏比赛，却未曾近距离接触过，更何况跨栏是一项刺激的，能充分体现男子力量的运动项目。法学15级杨若瑜同学说，他也很想参加跨栏以及类似的运动项目，但由于自身的身体素质等原因未能参加比赛，要是有机会一定要尝试一下。

学生记者 王美兰

建工人，四连冠！

响亮的呐喊声不断在操场上此起彼伏，精彩的比赛吸引着每位观众的眼球。在男子组4×400米的比赛结束后，记者采访到了获得第一名的建工代表队的运动员高英伦，他说到：“能够赢得第一名，重要的原因离不开我们前期充分的准备。在长达一个多月的训练中，我们每天都坚持完成训练任务。我们队员之间感情也很好，通过训练培养了深厚的默契，这也为我们赢得胜利打下了坚实的基础。还有，在比赛的时候，一听到建工人为我加油呐喊，我就更

加不敢放松，一心只想着加速往前跑。”

这次校运动会，建工学院代表队不断突破自我，再次创造了新的辉煌，它包揽了学生组男子团体第一、女子团体第一和学生团体总成绩第一的荣誉，成功赢得“四连冠”的头衔！每一个“第一”都来之不易，它的背后有着建工运动员大多努力的故事，正是因为有了这些故事，才会让这一张张满载着建工人努力拼搏和永不言弃精神的荣誉证书有了无可替代的重要意义！宣读获奖的时候，身为建工人，无不欢呼雀跃，这是一个令建工人振奋的时刻，更是一个令建工人感到无比光荣的时刻！

学生记者 黎泳岐

幕后的英雄——校运会体院裁判组

执行力、集中力、还有关注度，都很不错，积极参与性也比较好，而且他们跟各个学院的配合执行非常好。”裁判长艾军老师说道。

这次裁判的经历，对于裁判同学来说也是获益匪浅。体教专业竞赛裁判郑德凡说：“担任运动会的裁判一直是我们的学院的特色，相当于我们的一堂裁判实习课，他给了我们每一位学

生裁判实习的机会。裁判员邹原告诉我们说：“这些主裁判老师都是一些老裁判，经验都很丰富，在他们的带领下，我们学到的东西也挺多的。”

如裁判长宣誓时所言，每一位裁判都在切实履行“严肃认真，公平准确，谦虚谨慎，团结协作”的十六字准则，为运动会的顺利进行共同努力。

学生记者 杨慧卿 庄树树

