

我们的班级 我们的沃土

马克思说过,人创造环境,同样环境也创造人。从青涩稚嫩走向独立稳重,满怀憧憬相遇五湖四海的人,我们成为全新集体中的一员。一个新的班级,一个新的集体,对于全新的我们,该怎样努力建设完善?

相守四年,携手相约未来。四年情谊,当大腹足以乘船,皱纹爬上脸庞,多一分老练多一份韵味的我们回望今日种种,还会记得我们同属一个集体。对于班级建设,我们有着共同的不可推脱的责任与担当。

找准自己的定位,关心每一位同学。“闻道有先后,术业有专攻。”每一个我们,如同初生的太阳,可以绽放自己的光芒,照耀属于自己的那方土地。班级给每个人机遇,能够展现自己。善待他人亦是善待自己,发现自己的闪光点并运用,也要努力去寻找他人的闪光点。多看别

校园流行风

本学期开始,北区紧随着南区的步伐,开启了跑操智能打卡考勤的跑操新时代。

"太好了,我再也不用早起了,只要在规定时间内跑完就可以了。"

"天啊,还要跑步,我更愿意早起,呆在操场不动!(生无可恋)"

跑操的改革,让大家都对此议论纷纷,褒贬不一。为什么要对早操进行改革呢?体育学院王楷瑾老师说,早操制度改革充分考虑了同学们的自主性和自律性,综合起来看对同学们有很多的好处。

首先,从人工考勤到智能考勤的转变一是给同学们提供了更加自主、自由的空间,让同学们的跑操时间不受约束,安排更加适合自己的计划。其次,响应大学生每天运动一小时的号召,杜绝以往人工考勤时很多同学站在操场玩手机、发呆的现象。智能考勤,规定跑步距离,让同学们真正动起来,拥有更加健康的身体。

智能考勤不仅仅是使跑操的管理系统更加完善,更是希望通过这种科学的系统来培养现在同学们的自主性和自律性。

一学期跑操三十次其实并不多,尤其是对于一些身虚、嗜觉、熬夜的同学来说,没有

人逼着出早操,早上就是一个字“睡”。而跑操可以潜移默化地改善呼吸系统和循环系统的功能,长期坚持,可以锻炼身体,提高大家的身体素质,更能磨炼大家的意志,使大家更有精神面对紧张的学习生活。

可是,任何一种制度都有不完善的地方。随着早操智能打卡制度的实行,“代跑”这个新职业犹如春雨滋润过的野草般铺天盖地的散播着。“哎,你知道代跑吗?早操15,晚操10块,是长期代跑,还能给你优惠价!”各种代跑的小广告,小传单,qq群蔓延开来。代跑,像考试作弊一般,以不劳而获的诱惑,考验着大家的意志,更考验着大家的诚信。体育学院白光老师说,每天操场上都有值班的人员对于跑操进行监督,但是也不可能阻止所有作弊的同学,希望大家都能够弘扬正能量,用积极的大环境影响、改变那些想要投机取巧、作弊的同学。

不论如何,因为早操制度,正在有越来越多喜欢宅在寝室的同学们,渐渐来到操场,来到室外。希望到以后即使没有早操,我们也可以跑步操场上,迎着朝阳开始我们大学美好而又充实的一天。

学生记者 苗旺 张坤

人的优点,相识的每一个人都是星河中照亮我们前行的微光。

认识班集体的存在,提高班级凝聚力。歌德说:“不管努力的目标是什么,不管他是干什么,他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是——切善良思想的人的最高需要。”有些人会忽略大学班级的存在,认为不再像高中一样为一个目标努力奋斗有着挥洒汗水的浓厚回忆。其实不然,当我们彷徨时,班级会给我们无限的力量;当我们疲惫时,班级会给我们永远的支持;当我们开心时,班级会为我们高声欢呼。它存在着,需要时,他就会出现在,为我们千千万遍,那同一个响亮的名号。

且行且珍惜,珍惜身边人。当时光沙漏倒置,分秒过去,大学四年时光,说长不长,说短不短,在大学相遇最频繁的就是班级同学,不要浪

跑操新时代



图片来源:网络



本版组稿
步行人工作室
第408期

物理学院举办祝瑞伍公益宣讲会

本报讯 10月26日下午,物理科学与技术学院青年志愿者协会在新理科楼301室举行了一场名为“无私奉献,从我做起”的宣讲会。金州新区万里爱心会的会长祝瑞伍先生为主讲人。

祝瑞伍16岁来到大连创业,因受到过别人的帮助,总是心存感激,所以一直尽己之力帮助别人,后来投身义工事业,从事爱心事业29年,累计无偿奉

献时间超过二万五千余小时,个人累计花掉50余万元。在他的带领下,爱心义工已发展至32000余人,近10年来组织活动6800余次,为社会服务的总工时达785000余小时。两小时的讲座中,祝瑞伍与同学们热情互动,他执着的态度感染了到场师生,朴实的故事将奉献爱心的理念传达给到场每位连大学子。

学生记者:赵俊天 韩东

机关工会携手校教工舞蹈协会走进福利院

10月20日下午,大连开发区社会福利院内歌舞飞扬,掌声不断,大连大学机关工会携手校教工舞蹈协会成员“走进福利院,温暖你我他”敬老爱老慰问演出在这里进行。台上精彩绽放,载歌载舞,动听的歌声、经典的旋律、婀娜的舞姿带去了老师们对老人的热情慰问。台下互动交流,老人们感受到了真切的关怀和温暖,笑逐颜开,现场洋溢着欢快祥和的氛围。

机关工会 校教工舞蹈协会



图片提供:
招生就业指导处
王晓洁

生活显微镜

举手之劳 分内之事

下五六节课后,拖着疲惫的身躯踏进了南区食堂,看到一位食堂大叔正趴窗台前的餐桌上,从他身旁走过,稍微驻足一听,睡得挺香,还有微微的鼾声。清晨的忙碌,正午的忙乱,他累了……

快速地填饱肚子,起身时顺手带走餐桌上自己留下的饭菜,回头望了望熟睡的大叔,看见他那张并不干净的餐桌,想起了自己在初中食堂就餐的情景,那时班主任会陪着我们在学校吃午餐,可是在在我看来这完全是一种监督。每每吃完午餐,班主任总是会要求同学们清理干净餐桌上自己留下的饭菜,迫于班主任的监督、同学“舆论”的压力,我总是会把餐桌上的饭菜清理地干干净净。一开始私底下我老是抱怨,不免说出“我们都干了,食堂阿姨干什么!”“成大事不拘小节”的狂

妄话语,但这个习惯还是潜移默化地养成了。随着年龄的日渐增长,愈发明白初中时对“成大事者不拘小节”的认识是一种误解,愈发惭愧。

老子曾说“天下难事,必做于易;天下大事,必做于细”,正如世人都想拯救世界,却没人帮妈妈洗碗。“成大事不拘小节”指不为小事所约束,伟大的雷锋同志,全心全意为人民服务,不拘于个人利益,是青少年学习的楷模。我们常常对自己的错误大手一挥,然后道貌岸然地说“成大事不拘小节”,而对着他人的过失说三道四、不依不饶、穷追猛打。我们在图书馆抱怨他人的喧哗对自己思路的打断时,往往会忽视自己留下的铅笔屑,我们抱怨南区食堂餐桌上的油渍时,往往不会考虑这些油渍的由来和清理这些油渍

的难度,我们在抱怨午休时间短而在课堂上呼呼大睡时,也不会想到食堂的工作人员会累到来不及清理餐桌便倒头一睡,我们在抱怨宿舍卫生间的脏乱时,往往会忽略清洁人员的劳苦和这是我们你一手我一手的“杰作”……

“成大事不拘小节”仿佛成了我们犯错时的一道护身符,不拘小节,不是把泡面的水随意往垃圾桶那一扔,还记得宿舍清洁阿姨打扫垃圾桶被过夜的泡面水打湿鞋子的无奈,清洁人员清理垃圾桶被玻璃碴子等利器割伤的事件更是司空见惯,难道这就是“不拘小节”?

把泡面的水倒进池子,在削铅笔的时候随手清理碎屑这些事情并不难,只不过是举手之劳,为何不为呢。真正的不拘小节应该是让人放开眼界,不拘泥无关大局的细枝末节,而非不注重,不遵守基本的礼仪和卫生。举手之劳,分内之事,你我都可以让家园更美好。

生命科学与技术学院 程杨好



摄影:张长国 双选会现场指导工作。摄影:晓晨

2017届毕业生秋季就业双选会在我校综合体育馆和中心体育馆联合举办。经过学校初步筛选,资格审查,最终确定442家企业参加双选会的现场招聘,提供就业岗位10147个。参会学生4000余人,投递简历4552份,达成就业意向1599个,其中有52人现场签约。另有160多家企业通过网络进行专场招聘,为连大毕业生提供了广阔的就业平台。体现了我校对于人才培养的重视程度。

毕业生——怀揣梦想,厚积薄发

本次秋季双选会吸引了我校大批学生前来,与以往双选会相同的是大四学生依旧扮演着应聘主力军的角色。“昨天晚上知道了本次双选会的具体信息,今天便和室友来到双选会现场,主要是来见识一下秋季招聘的各个流程,对用人单位进行进一步的了解。今天来到这



同学们调整心态,积极应聘。摄影:美术学院 周洲

著鞭跨马涉远道,让梦生花

——记2016年大连大学秋季双选会

组稿 吴凯馨

同学也告诉记者,几乎所有的企业公司都会对应聘者的英语水平有一定的要求,必备的英语水平证书既能为求职减少很多不必要的麻烦,也可为简历增色不少。

相较于张九川同学对专业对口性的重视,来自日语学院的于东则选择了与自己专业不对口的行政和人力资源作为求职的突破口。作为日语学院原学生会主席的他在大二大三的学生会生活中学习管理与人际交往技巧,同时也多次通过参加校内外的求职大赛汲取求职经验,并在课余时间考取了人力资源资格证书。“同班同学都把日语作为自己求职的工具,但是我本身对人力资源管理方面比较感兴趣,考虑到以后回家工作的问题,家乡企业不是很多,就业前景不太明朗,选择人力资源管理更贴近我未来的职业规划。”同时于东同学也希望以后的双选会可以为更多有回家乡就业意愿的同学考虑,采用地区分配座位的方式来促进就业资源的合理配置。

学生记者 张子彤 聂洋

用人单位——求贤若渴,技能当先

此次双选会上来的企业非常多,用人单位对毕业生的要求也越来越高。与往年一样,企业今年仍注重毕业生的自身素质和综合能力。其中丰富的专业知识储备和过硬的专业技能依然是其择人的一项重要指标。采访过程中,记者发现倘若想要从事教育方面的工作,英语过级、普通话考试、教师资格证,这些都是必须且基础的。其中部分教育体系公司负责人则明确表示:他们学校的老师英语一般都是专业八级。

在采访了多家用人单位后,记者也惊喜地发现了与往年双选会相比不同的地方。在双选会的近400百家企业之中,除了医学类和护理类企业外,类似于电子科技、物流、酒店管理等企业的专业限定大多都标注——专业不限。

对此,记者询问了易新博恩信息技术有限公司(大连)有限公司的负责人并得到了其肯定的回答“是的,近几年来,我们公司更注重员工的技术。因为那是他们的兴趣所在,所以,只要他们有能力,都是小幸运以致遇见最好的我们。不要纠结于一些鸡毛蒜皮的小事。退一步海阔天空,忍一时风平浪静。牵手的人们,坐着友谊的小船,荡漾荡漾,驶向远方的征程。”

我们应自豪我们的班级,成长的沃土。要记得成长的四年,班级的陪伴,当我们只是一颗小小的种子时,它为我们培土、灌溉,帮我们茁壮成长,成为苍天大树。常怀感恩之心,给予班级无尚的荣誉感。做每一件事时,记得我们是有组织有集体的人,为它争光,让它出彩。班级,亦会因我们的存在而熠熠生辉。

不忘初心,方得始终。窗外阳光正好,奔跑四年,沿途旅行,班级与我们随行。成长的沃土,更需要我们为它施肥壮大。班级与我们同存同强!

学生记者 查紫鸥 聂洋

不论专业我们都收。”此公司也是连大双选会的常驻公司,同时负责人更是明确表示双选会是其公司选拔人才的主要途径。负责人也表示:虽说他们公司是偏向于招收工科生,但对于文科生也并不是完全拒绝的。由此可见,文理科不是它们最为看重的,他们更看重的是大学生其本身的能力,对技术的掌握程度和接受程度,而不是单单以文理专业作为衡量人才的标尺。

学生记者 王美兰 黄凤林

师长——高瞻远瞩,稳中求进

针对此次双选会,记者采访到了招生就业指导处综合办的王娇老师,她结合近几年双选会的结果反馈得到:与本企业逐年增加,用人单位的需求同往年相比也有一定幅度的增长,尤其第三产业以及服务业,例如计算机、IT、电商等相关专业,受“互联网+”指导思想引领,需求明显增加。但传统制造企业、外贸企业受国内经济下行影响,制造业、机械、劳动密集型面临困境,产业萎缩,相关毕业生需求量继续缩减。面对严峻的就行业形势,我校积极宣传推荐毕业生,诚邀企业入校招聘,双选会规模在逐年扩大,旨在为毕业生谋得更多的就业机会。到场的企业也对我校学生综合素质的给予了肯定,同时也对我校人才培养成果表示认同。据以往经验,用人单位比较倾向复合型、复合型人才,尤其注重毕业生的学习能力以及应变能力。王老师认为:双选会的意义不仅是直接为学生提供就业机会,就业季已经开始,毕业生要积极转变就业心态,积累经验丰富的经验,发现自己的短板,从而寻求适合自己的岗位。同时,非毕业生也能在双选会中感受就业压力,了解企业需求,明确学习方向,从而为理想的职业定位和奋斗。

学生记者 杨晓好

大二大三学生——未雨绸缪,提前准备

会场内大二、大三的学生不在少数。因尚未到毕业季,提前了解有关自己专业的用人单位公司对应聘者的要求,以及分析就业形势和了解职位薪酬

待遇等便成为了他们此行的主要目的。“根据公司的要求对大学生的要求,我能更加清晰地认识自己,发现不足,更加有动力完成学习上的突破”,机械工程学院机械制造专业大三伍鑫凯说道,“尽管本专业的竞争优势大,但面对如此多的求职者,压力也感觉挺大的。”而经管学院市场营销15级的李刘生对自己的未来有着清晰的目标:“我所学的专业倾向于市场,对这方面也有一定的了解。自己早已着手规划就业方向,准备到大三就开始投简历,想提前参与到招聘就业当中,有更多的时间选择自己如意的工作。”

来招聘会的学生普遍怀有就业形势日益严峻、企业录用人员有限、专业不能对口等一系列问题的困惑。然而,建工学院工商管理14级刘妍欣有不同的看法:“通过对用人单位各方面的了解,我感觉压力不是很大,我觉得大多数的岗位都没有专业限制,选择自己喜欢的并把它做精做细,从容对待面试,招聘成功的机会就很大。”工欲善其事,必先利其器。未雨绸缪是一种行事方法,能够提前了解,提前根据形势去做出相应的改变和规划,就已经比别人略胜一筹。

学生记者 胡勇 黎泳岐

志愿者——幕后英雄,优雅从容

“您好,请这边走。”“您好,请问

有什么需要帮助的吗?”这一声声亲切的问候都来自于招聘会中特殊的群体——志愿者们。他们身着熨帖的正装,在会场来回忙碌的穿梭着。“来到这里服务,既是想帮助求职学生,为他们求职过程献上一份绵薄之力,也想感受一下当今社会求职竞争的激烈氛围,为自己将来的求职之路打下基础。”志愿者们贾淑婷如是说。

此时已近冬季,寒风瑟瑟。会场门口站姿挺拔的礼仪同学穿着裙装、面带微笑地站在体育馆门口,其中不乏第一次穿着如此高的高跟鞋的姑娘,双脚已经站得生疼,但是脸上的笑容依旧。

然而他们的付出远不止于此。“我们提前好几周就已经在筹备了,联系企业,核实信息,27号又是一整天都在布置会场,挂彩旗贴路标,真的很辛苦,但看到双选会能取得成功,我们这些工作人员真的感到由衷的骄傲。”人生规划协会会长张小鹏激动地说道。

从提前准备联系企业、核对信息到会场布置、耐心引导再到双选会的圆满成功,都离不开这群在幕后默默付出的志愿者们。上午十一点半,招聘会圆满结束,但是志愿者们的工作并未结束,他们还要复原场地,整理数据,计算结果,当这一切都完成时,他们才可以真正松一口气。

学生记者 金照旭



442家用人单位参加此次双选会。摄影:美术学院 周洲