

雷锋在行动

每到3月5日,我们就会想起雷锋。雷锋对后世影响最大的是以其名字命名的雷锋精神。雷锋精神是指以雷锋的无私奉献精神为基本内涵,在实践中不断丰富和发展着的革命精神。

为了抓住有利契机,推动大学生学雷锋活动常态化,把社会主义核心价值观体系融入大学生思想教育全过程,动员我校广大团员青年积极投身学雷锋志愿服务活动,促进学生全面健康成长,大连大学校团委决定于今年三月在全校集中深入开展学雷锋志愿服务主题活动。各学院分团委和社团也都积极开展各项学雷锋学习的志愿活动。

人文学部学生会开展“聆听雷锋故事,弘扬雷锋精神——纪念毛泽东主席为雷锋同志题词54周

年宣讲会”活动,向同学们介绍雷锋事迹和精神,号召大家向雷锋学习。护理学院“青年志愿者协会”、“天使基金”、“勤工助学团队”、“爱绿护绿团队”传播雷锋精神,继承雷锋品质。日语学院开展“雷锋周”主题活动,访问大连金州区敬老院,帮助图书馆整理书籍等志愿活动,号召同学以实际行动感受雷锋精神。此外各学院学生会、青协等也都开展不同类型的志愿者活动。

3月3日,“施四护”、关爱金普青少年、“集四美”、争当文明新区人——金普新区共青团2017年学雷锋志愿服务月启动仪式启动。我校青年志愿者队伍也参加了此次活动,开展了丰富又精彩的活动:爱牙工作室和医学康复工作室为中小学生学习口腔与脊柱保健相关知识;养生空间社团的水果讲座为中小学生学习介绍了不同水果对身体的益处。他们通过各种各样的志愿活动在服务他人、服务社会的同时,自身得到提高、完善和发展。

每年的学雷锋纪念日只有一天,但雷锋精神每天都在大连,在连大中间。这一天,一位女生取完快递从物流服务中心出来的时候,一不小心摔倒了。等待领快递的同学见状,立刻上前搀扶,并询问那位女生是否摔伤了哪里。一个充满善意的搀扶,一句关切问候,仿佛带来了一股暖流。或许这只是一件微不足道的小事,却足以温暖人心。这是雷锋精神在闪耀,也是连大人的真情在流淌。

学生记者 袁春生



图为大连大学爱牙工作室和医学康复工作室为中小学生学习口腔与脊柱保健相关知识。

校园流行风

植树节,不如去蚂蚁森林种树吧!

植树节,本意是引起大家对环境的重视,到了新时期,我们该怎么做呢?手机支付宝蚂蚁森林为我们提供了机会。打开支付宝进入蚂蚁森林,当你将手机开启记录每日行走的步数时,运动数据将在24小时后转换成蚂蚁森林里小树苗所获得的绿色能量。并且你还能“偷取”好友的能量,每当累积满17900克能量,阿拉善基金会(SEE)将会为你捐赠一棵梭梭树,赋予它独一无二的编号,将其种在阿拉善沙漠地区。目前蚂蚁森林的阿拉善基金会已经在内蒙古阿拉善盟地区种植22.5万亩梭梭树了。

同时,我们每日的行走也能转换成对爱心公益的支持。在可行的情况下选择步行出行,不仅能锻炼身体,也能减少碳排放量。在蚂蚁森林中开启“行走捐”,你一天中的行走步数达到5000步以上,便能“捐赠”自己的步数,1000步抵换0.1元,由一些像可口可乐公司、天明集团等知名企业为你代捐出实际的金额。

蚂蚁森林的绿色理念也影响着大家的绿色行为。我们不应该止步于植树节这一天当中的爱绿护绿活动,而应本着保护环境意识将其最大程度地贯彻到生活中的小细节。比如说,利用我们的手机进行线下支付,由此代替的现金支付可节省开大量的纸质的发票,生活缴费账单和电影票等。

也许我们没有办法去真正种一棵树,不懂得如何去照料一棵树,但我们可以把这交给专业人士来做。也许我们不懂得哪里真正需要绿色森林来阻止荒漠化扩大,但我们可以多方合作,由有力的组织来汇集我们的力量。

国际学院14级 杨诗雨

成长

三月三,新气象

时间是一头发了疯的公牛,蛮横地撞碎了假期的懒散,把你抛起跌下,让你摸到这久违的世界。现在,让我走过大黑山的小路,坐在图书馆的石阶上,看阳光淌过的苍苔,给校园挂上一片溢流的朦胧,连身旁的小山也与去年有了不同的变化,而这变化,每时每刻都在惊喜地发生!

连绵的山,坐在连大身后,裸露的岩石构筑出坚实的肌肉,挡下来自西北的狂风。去年枯黄的落叶而今也被萋萋芳草点点星量化为正能量。山变了,变得漂亮了,人也变了……

以前有人团在昏黄的宿舍里,沾满污渍的手指砸在黢黑键盘上溅起的烟尘与刺鼻气味弥漫在整个身边。粗重的喘息,频频的呼喊,随着咳嗽的前奏,苍白的脸上盖着一团油腻为这昏暗的空间提供着聊胜于无的明亮。电脑供在桌子上,前面的人儿,怎么就那么像摆在供桌上的祭品,被那贪婪的怪物吸食着为数不多的精气。

我曾想他就如此了吧!但几天前的事情却改变了我的想法。

他毕业离开宿舍已经有一年多了,期间也断断续续地联系,前几天打电话找他借教材时突然提到他现在是否还在玩游戏,他说:“去年去了趟日本学习,看了看那里的环境和工作,觉得还有很多学习的地方。至于游戏早就放下了,也不知道当初怎么会这么堕落,现在还得要重新学。”

放下电话后我在想他曾经是多么宅,多么喜欢游戏,而现在却放下了。放下,简单两个字,寥寥十一画,真正能做到的人却是少数,而改变却是巨大。有人在新学期里学会了放下,而有人学会了拿起。一放一拿间变化在发生。

一个恍惚,好像过了很多年。面前已不是当初才入学的那个懵懂的小老乡了,举止交谈中无不显示着极大的自信与昂扬的精神。就似扎根在连绵大黑山中的黑松树一般,走近他,亲近他,惊叹他所经历的成长。

新的学期,新的起点,前进的方向我们无法得知,但我们一定要勇于改变自己,去创造一个新的自己。

坐在灰白的石阶上看我校内校外连大学子新的学期新变化,那曾经身体单薄的身影如今也变的健硕起来,那以往腼腆的少年现在讨论演讲做活动也不再彷徨。

在这里每刻都在改变。

我在连大:

一月群玉横秋聚东湖。

二月雨雨清华冠连川。

三月山色地震迹来新。

三月三。

余下三。

我在连大,一阶还一阶。

与你相识,一楼又一楼。

国际学院15级 桑超

《时光谣》

诗歌

我与泥土做伴时
母亲在纳凉椅上抱着我
她轻哼着时光谣
轻拍着我梦呓的肩头
流淌进星星的河里
叮咚 叮咚

时光摇啊摇
蒲公英看上了牧羊人的自由
它去到那没有蓝眼睛的陌生地方
黑夜把它包裹至失明
呼啸把它刺痛至耳鸣
一颗颗黯淡的巨石把旷野的星辰
撞个酩酊大醉
它的梦碎了

星光沉寂了
孩哨,孩哨……
母亲的时光谣从遥远的梦中传来
我仍然躺在母亲的怀里
聆听那那些星星的河

摇啊摇,时光
摇吧,时光
人文学部14级刘甜甜

宝贝

小猫是一个泪匣子
只会哭泣不会说
我认识小猫
认识你
宝贝

此后
我或躺在沙滩
难得一见那个下午的
月亮
使人惊奇
使人迷茫又老气横秋

我或站在草地
两手空空
等待你的回音
因为我们会短暂分别
所以我会倍感珍惜

宝贝
你不知道
黑夜其实是幸福的颜色
类似泥土

宝贝
向日葵和我一起沉默
一起告别黄昏
等待月光的告白

向日葵是因为快乐
我是因为孤独
在又一次有梦为马的今天
我爱你宝贝
旅游学院16级 刘铭键

岁月静好——连大的夜

让我再走一遍,绕着南区操场,静静的走一遍。

晚风带着寒意拨动着每个正在呼吸的毛孔,周围的树叶哗哗作响。不记得是谁曾经说过,我们是无法看到风的,但从树叶的舞动,花儿的摇摆中,可以感受到风的触摸。我想,很多事情都是一样的,无法看到某事物本身,却可以借假外物感受到物像的存在。尽管,有些东西有着具体实在的物像,但也许,物像本身只是一个引子,企图让我们在思索中去追寻最本质的东西。也许它们与美好有关。

每当抬起头看夜晚的星星,我总能想到那个住在B612星球的小王子,幻想着他和玫瑰后来的故事时又不免想起那只狐狸。“如果你驯养我,那该有多美好啊!金黄色的麦子让我想起你……”“如果你驯养我……如果你驯养我……”我的脑海里一直回想着这句话。世间万物本身的存在是一种自然属性,可若在其中人为添加了情感,所有的事物都会有着不同的意义。正如小王子之于狐狸,连大之于我。

最怕的是对某物产生情感,因为那会在—

定程度上成为你的一种羁绊,一方面会牵引着你,另一方面则会束缚着你。情感这东西啊,是那么的令人难以捉摸,又是那么的不可控制,以至于会有一发不可收拾的情况。所谓:情不知所起,一往而情深。

喜欢的是两三人,在夜晚漫步。欣赏穿着一层薄纱裙的月亮在为了一场盛宴精心打扮的样子,星星们争先恐后地闪着星光夸奖月亮美丽的场景,都在一块大黑幕里盛情上演。天上热热闹闹的,地下的人儿也各有爱好。南操场上打篮球的男孩儿,在跳跃投篮时像有了一双翅膀,可以在天空里翱翔。踢足球的人儿在操场上撒满欢乐,笑声洋溢在空气里,我想风儿会把它们带向很远的地方。三三两两结伴而行的人们聊着各自的故事,在说说笑笑时不自觉地嘴角上扬……这里有许多许多的美好,这些美好牵绊着我的双脚,让人不忍离去,但我也似乎感受到一种召唤,吸引着我向前……

让我再走一遍,静静地,融到那片夜里,融入那份美好……

护理学院16级 欧籽彤

又见炊烟

我们的家乡 我们的节日

编者按:春节是我国的传统节日,俗称“过年”。我校的同学们来自全国各地,各个民族,看寒假里同学们在家乡怎样过年,看同学们有如何带着各自不同的文化背景奇妙地融合在连大的校园文化里。

苗家咪彩恋花山



于万千烟火绽放之时,在数亿同胞的倒计时中,对于中国人民来说十分重要的传统节日——春节来临了。在春节期间,我国各族人民都通过各种各样的方式来庆祝春节:云南白族的“放高升”庆祝活动、土家族的摆手舞会、傣族的泼水节等。但我最熟悉的庆祝活动还是苗族的花山节。

花山节是我们苗族同胞庆祝春节的传统节日,又称“踩花山”,通常在农历正月初一到十五间举行。在节日期间,苗族同胞会身着民族传统服饰聚集到传统的跳场坪,青年男女利用跳场中央的花杆跳舞,男青年还会有爬杆、唱歌、跳舞、选美等比赛。人数多时达十几万人。场面十分的壮观,气氛十分热烈,年味也十足。记得今年跟着阿爸阿妈去踩花山时,在各种庆祝活动和比赛之中给我留下深刻印象的就是斗牛比赛。在斗牛场里,来自“天南地北”的两头牛均加紧屁股,将自己浑身上下的力气都集中在后脚上,向前高高跃起,用下已被主人打理的十分尖锐的角去抵推另一头牛。一开始可能二者不分伯仲,但到后来,就会有一方败下阵来,转身逃跑,而赢的一方依然会紧追不放,仿佛要一鼓作气,彻底击败对手。比赛必定有胜负,但是斗牛在比赛时的那种拼尽全力,不言弃不放弃的精神是十分值得我们去学习的。

在花山节上,除了各种比赛之外,当然少不了好吃的和好玩的。记得小时候,我们这些小孩总是特别期盼春节的到来。因为到了春节,领了压岁钱之后,我们便会来到花山场上,买我

们喜欢吃的噉噉作响的烧烤、甜滋滋的麦芽糖和爽到爆的雪糕,亦或是会买烟花爆竹、塑料枪、芭比娃娃等。精力无限,但财力确是有限的。天还没黑,口袋就空了。我们便由花山场的中央转到边缘,在那里,有我们天然的游乐场:斜坡形成的滑梯,石头组成的天然迷宫等。在这里我们肆意玩耍,肆意大叫。终于,天还是黑了,在花山场拜访了一天的我们也得到了花山的礼物——一身臭汗和泥土。而在过年格外仁慈的阿妈也不曾责骂我们,反而为我们准备了可口的饭菜。酒足饭饱之后,我们拿出在花山场上买来的烟花爆竹燃放起来。我们随着烟花爆竹绽放的声音高兴的欢呼,晚风袭来,将我

们的欢呼声吹的很远很远……也许小时候不明白为何年年举办花山节,只知道到了这段时间,我们有了一个可以吃可以玩的地方,它让我和小伙伴们能早到晚待在一起。而现在,懂事了的我知道举办花山节,不但是为了为人们提供一个吃喝玩乐的场所,也不仅仅是为了庆祝春节,更是为了传承我们苗族的优秀的传统文化,继承我们苗族先辈的优良精神。

如今,花山节上不仅仅只有我们苗族的族人,还有世界各地的朋友前来参加花山节,感受我们的文化。作为苗族人,我骄傲!

人文学部16级 王美兰

喜乐春节

里蕴含着母亲深情的祝福与独一无二的味道。香浓更浓的汤圆,开启了美好的一年。

“加油,加油……”“快投篮,唉,就差一点就进了。”篮球场上,一年一度的春节篮球赛正激烈地进行中,每个村精心挑选出的篮球队员们奋力地在球场上拼搏着,每进一个球,相应村的“后援啦啦队”的欢呼声此起彼伏,无论男女老少,甚是欢喜。每个人脸上都洋溢着高兴的笑容,温暖的阳光洒在他们的身上,映射出一种别样的光芒。来到街道上,响亮的锣鼓声伴随着霸气的舞龙狮吸引着人们的眼球。孩童们看到舞龙狮都纷纷驻足围观,不愿离去。舞龙狮的队伍在沿街商铺门口舞动,寓意在新的一年里给商铺带来红红火火,生意兴隆的好运气。

在春节之际,乡村夜晚的一大乐事自然是放烟花。当各式各样的烟花在夜空中绽放时,夜空这张偌大的幕布便瞬间被点亮,绚烂的烟花尽情地绽放。观赏完烟花,与邻里相聚一起,嗑着瓜子,或聊家常,讲讲奇闻趣事,或唱几首小曲儿,何不快乐?

春节是乡愁,是温馨,是文化,是一首洋溢着浓浓思绪的恋曲。所以,外出的人们能回到家乡过个有家有味儿的春节,无论是对于外出的人们还是在期盼亲人的人们来说都是给予心灵的最大慰藉。喜乐春节,撩人的年味儿,为人们带去最大的幸福。

建工学院16级 黎泳岐

春节随笔

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。腊八粥你喝几天,哩哩啦啦二十三。二十三……”当我们年少时的儿歌已经被拔地而起的高楼大厦埋在嘈杂的人流中时,人们过年回家团聚的迫切心情却没有消减半分。

在四川,农家人总是在年前的一个月左右就杀好年猪。杀猪的时候,先要垒好土灶,好几个壮实青年把猪从猪圈里拖拉出来,猪的叫声那叫一个欢实,完全不输春节的鞭炮。然后需要好几个年轻力壮的人将猪绑在案板上,四个蹄子绑在柱子上,拿一个大盆,放在猪脖子下面。屠夫把杀猪刀拿在手里,滋儿的一下,白刀子进红刀子出,血哗哗往外射,一盆子接立马换。杀好的猪分作两部分,一半挂起来,另一半摊桌上。其他的很多省份都是将猪头放在神位前用来祭奠神灵的,在四川就从未见过有人舍得拿整猪头祭祖的。猪耳爽脆,拿红油一拌,香菜芝麻一撒,两下就要抢光。猪拱嘴不

是卤还是用青椒炒都香得不行,猪脑花就着四川名菜麻辣豆腐一起炒。川式腊肉是身在异乡的四川人最拿得出手的一道美味,悬挂的那一半年猪在阁楼上风干两三日就好,然后将细盐微炒,加上花椒辣椒和各种香料混合涂抹在猪肉上,据说这个时候还要对猪肉进行“按摩”。这个时候,上了年纪的四川老人就会说:“这肉现在多享福!”腌好的猪肉挂在通风的地方悬挂风干,烟熏时需要松柏木、橘皮、桉树的辅佐才更入味。熏制完成,腊肉的制作便完成了,剩下的便交给时间了。除夕夜里,一盆肥而不腻的腊肉最讨人喜,无论是开胃还是下酒,都是四川人不错的选择。

在四川,不像北方,大家除夕夜都是不吃饺子的,一桌丰盛的佳肴足以慰藉所有远游子对故乡牵肠挂肚的思绪。年轻人在除夕晚上熬夜守岁,寓意在于为老人延寿。零时将近,家家户户都会挂上鞭炮准时在新年钟声敲响的那

生命科学学院16级 曩洋

希望

七色光



本版组稿 步行人工作室
第411期

图版提供
国际学院14级 杨诗雨