

聚焦

# 大连日本商品展

2019大连日本商品展落下帷幕

## 3天累计成交额达3.9亿元

本报记者 仰山

本报讯 2019(第十一届)大连日本商品展览会昨日在大连世界博览广场落下帷幕。本届展会集“商品展销、贸易洽谈、对话交流、信息发布”于一体，购销两旺，亮点纷呈，成效明显，得到中日各界一致好评。为期三天的展会，共吸引106万人次到场观展，比去年增加55%。来自我市及辽宁、吉林、黑龙江、北京、天津等地到场洽谈的企业上千家，进行洽谈3744场次，累计成交额达3.9亿元，与去年展会相比翻了一番。

本届展会，参展产品达到4000多种，涉及电子医疗器械、生物科技、节能环保、健康养老、建筑设计、工业制成品等，食品日用品等20多个行业领域，涵盖货物贸易和服务贸易。

组委会精准邀约专业采购商、贸易商前来观展、洽谈，促进促成优质日企项目对接落地。辽宁省跨境电商龙头企业大连越洋物语在本次商品展取得丰硕成果，与日本大型食品企业株式会社波路梦达成独家线上线下销售协议，与日本大型食品企业北陆制果达成协议授权销售该公司全部商品，与日本三得利啤酒达成销售意向。来自日本兵库县的共荣控制设备公司带来全新的紫外线杀菌装置，不仅杀菌率高适用多种环境，还体积小成本低，受到广泛关注，与中方企业达成合作意向。

## 大连公安先后有13位烈士 84位民警因公殉职

本报记者 安文元

有多少惊心动魄的交战，就有多少的奉献与忠诚。新中国成立以来，大连公安人前仆后继，先后有13位烈士，84位民警献出了他们宝贵的生命。

市公安局为进一步缅怀公安烈士功绩、弘扬主旋律、唱响正气歌，组织参加了市委在烈士陵园组织开展的集中祭奠活动以及网上专题祭奠活动；同时，组织开展了走访慰问公安英烈家属活动、青年民警宣誓等活动，广泛开展宣传弘扬公安英烈的活动。

2019年，又有一位公安民警永远的离开了，他的名字是梁振新。梁振新，男，

1964年8月出生，中共党员，生前系大连市公安局普兰店分局经侦大队副大队长。2019年2月6日晚，梁振新在值班时心脏病发作，但自以为是胃疼和春节前工作累的，没有请假去看病，仍坚持在岗位值班。直到次日交班，才去诊所检查并回到家中休息，2月7日晚，他的病情加重，突发心源性疾病，于23时07分经医院抢救无效因公牺牲，年仅55岁。

梁振新用初心不改、执着无限的力量，书写了平凡而伟大的人生，用敬业担当、使命压肩的精神，谱写了人民公安为人民的赞歌，用生命诠释了警察的责任与担当，铸就了新时代忠诚为民的不朽警魂！

## 国庆七天长假 空气质量早知道

本报记者 刘蕴哲

本报讯 9月29日，辽宁省大连生态环境监测中心发布了我市“十一”期间空气质量预报，假期里，我市扩散条件总体较好，空气质量以优良为主，首要污染物以臭氧(O<sub>3</sub>)为主。

10月1日，扩散条件一般，预报为良—轻度污染，首要污染物为臭氧(O<sub>3</sub>)；

10月2日，扩散条件较好，预报为良，首要污染物为臭氧(O<sub>3</sub>)；

10月3日~7日，扩散条件较好，预报为优—良，首要污染物为颗粒物(PM10)或臭氧(O<sub>3</sub>)。

### 较强冷空气 将影响我市

本报讯 29日上午9点，记者从市气象局获悉，预计国庆假期期间，我市以晴好天气为主，空气质量较好；但4日局部有小雨(雨量0~2毫米)。4日至6日我市受较强冷空气影响，偏北风较大，并伴有6℃~8℃明显降温。

刘蕴哲

### 倡导国庆新民俗 打造爱国活动周

由大连市文联主办、大连市书法家协会承办的“向祖国致敬——大连市庆祝中华人民共和国成立70周年书法联展”于9月29日到10月11日在大连市规划展览馆举行。

张明春

由大连市文学艺术界联合会主办、大连市文艺志愿者协会承办的“壮丽70年、奋斗新时代”暨大连市文联“到人民中去”文艺志愿服务慰问演出活动于9月26日在金普新区湾里街道成功举办。

张明春

9月26日，“赞歌献祖国，建功‘大海隧’”国庆工地慰问演出在大连湾海底隧道项目干坞辅建区举办，大连市城市管理局、中政企PPP基金公司、中交基金公司、大连市土地储备开发经营有限公司、中交一航局三公司、大连湾海底隧道有限公司、中交大连湾海底隧道工程项目总经理部及所属工区协作队伍共600多名观众观看演出。

刘蕴哲

近日，兴民社区双兴合唱团举办“唱响《我和我的祖国》”合唱表演，社区50余名居民通过歌唱表达对生活的热爱。

周爱娜

近日，马栏街道文苑社区彩旗飘扬，辖区的少数民族同胞穿着节日盛装，参加迎国庆巡游活动。

周爱娜

近日，马栏街道兰园社区举办彩绘蛋糕庆华诞活动，邀请辖区1949年出生的党员及高龄老人、亲子家庭等参加此次活动。

周爱娜

9月28日上午，锦虹社区第六届美邻节暨“不忘初心、牢记使命”主题党日活动在社区门前隆重举行，近两百名党员群众欢聚一堂，喜迎国庆节。

周爱娜

在国庆即将来临之际，中铁·诺德滨海花园举行“庆祝新中国成立70周年”国庆晚会，晚会邀请辖区内的老八路、退伍老兵同台献艺。

高鸿绪

近日，有游客在游览三寰牧场时发现，山坡处依稀看到了中国地图的轮廓，原来，这是牧场工作人员刘汉群大爷的作品，他说：“希望国庆假期的游客们能够和他一起分享对祖国的这份深情。”

仰山

9月29日，大连白云旅游汽车出租有限公司工人先锋号爱心车队20余台出租车，来到大连市儿童医院门前，对要打车的小患者和家长提供义务服务。队长李林宝表示，这是公司为了庆祝新中国成立70周年，开展的一次献爱心活动。

卢真珍

9月29日，西岗区北京街道九三社区在市政府后身黄河路小广场开展“壮丽70年·奋斗新时代——热烈庆祝新中国成立70周年”文艺汇演，为辖区社区居民奉上了一场精彩的国庆盛宴。

张丽萍

“祖国的明天更美好！”近日，在大连大学里，师生们走过“重走长征路弘扬长征精神”宣传版，感受信仰的力量，来到红色的告白墙，写下对祖国的祝福。

栾光煜

### 肠道小问题健康大隐患，日常护理很关键

肠道疾病不重视，小问题有可能酿成大患。肠道是人体“第二大脑”，也是人体的排毒器官。定殖在宿主肠道中的菌群，在人体新陈代谢和免疫系统中发挥着重要作用，研究表明，皮肤病、糖尿病、心脑血管病、老年痴呆等高达50多种疾病都和肠道菌群失调有关。因此，肠道菌群的平衡和稳定，是维护肠道健康的关键，也是大家健康出行、假期愉快的重要保障。

特别提醒市民，想要肠道健康，大家平时还需加强日常调理，直接有效的办法就是多补充有益菌。乳酸菌素片里的乳酸菌在发酵过程中，能阻止病原菌病毒的侵袭，刺激肠道分泌抗体，提高肠道的免疫力，并选择性杀死肠道的致病菌，保护促进有益菌的生长，促进消化吸收和肠道蠕动，帮助维护肠道菌群的平衡。

特别提醒，“肠”健康才能常健康，提高“肠”识，从你我做起。

### 小窗口”创建“大文明”

本报记者 马征

本报讯 创城活动以来，普兰店公安分局出入境大队结合优化营商环境活动，创新思路，推出新举措，警民携手共建文明大厅，争创文明使者，“小窗口”创建“大文明”，再现创城新风采。

### 庄河警方在行动

本报记者 马征

本报讯 我市创建文明城工作进入攻坚阶段以来，庄河市公安局按照上级党委政府的部署安排，在做好打击各类违法犯罪公安主业的同时，通过开展社会面突出问题整治、交通整治、治安巡逻、不文明志愿劝导等工作，用实际行动推动创城工作扎实开展。

### 大连站 大连北站加车

本报记者 唐枫

本报讯 国庆节期间，大连站、大连北站加开周末线、高峰线及管内临时旅客列车共13趟，哈尔滨、长春、沈阳、鞍山、白城、山海关、庄河方向都有加车。

### 喜迎第7000万名旅客

通讯员 时晨 本报记者 唐枫

本报讯 29日，南航大连分公司迎来了该公司承运的第7000万名旅客。南航大连分公司副总经理杨涛特地赶到机场，为即将登机的袁先生赠送大兴机场南航首航限量版纪念品。

### 国庆前夕重走长征路

9月25日大连医科大学附属第二医院组织开展了重走长征路活动。医院党员和入党积极分子通过“翻过梦笔山，重走红军路，再尝红军苦”等活动在历史故事中寻找来路，弘扬长征精神。医院全体党委委员和各党总支书记一起，带领全体党员共同朗诵《七律·长征》回顾长征的艰难历程，唱响《不忘初心》。

阮雯

### 生态环境局应急值班电话

本报记者 刘蕴哲

本报讯 大连市生态环境局国庆假期值班电话公布如下，请社会各界给予监督：

市生态环境局：18840961223

中山分局：15942872139

西岗分局：15898112365

沙河口分局：13332206159

甘井子分局：13795161933

高新区分局：15542387988

大孤山半岛分局：18641104061

长兴岛办事处：15640996311

花园口办事处：13387861909

旅顺口区环保局：13342272911

金普新区环保局：13889412369

普兰店区环保局：13591172510

瓦房店市环保局：0411-85614826

庄河市环保局：13998405693

长海县环保局：18041106023

# 节日必看，健康出行肠道疾病预防指南！

十一黄金周即将来临，又到了出门旅行、聚餐访友的好时机。然而生活作息的改变、饮食不规律等原因，都容易引发肠道菌群失衡，很多人极易水土不服，出现呕吐、腹泻、消化不良等肠道不适症状，给美好假期带来种种不便。

快乐出游，肠道疾病该如何预防？日常生活中又该如何保护好我们的肠道呢？

**保护肠道重在预防，三大秘诀专治水土不服**

9月29日，在利活肠道健康中国行大连站的讲座上，北京协和医院基本外科主任医师林国乐教授告诉笔者，出门在外，想要避免出现水土不服，预防肠道疾病还需坚持“三个要”：

一是饮食作息要规律。调整好自己的生活作息，三餐规律饮食，避免过饥或过饱导致的肠胃功能紊乱，出现消化不良。二是生冷辛辣要忌口。生猛海鲜、火锅夜市、烟酒冰饮等都对肠胃刺激性大，还需适量食用。三是饮食卫生要注意。在外就餐需仔细鉴别餐饮店卫生是否合格，街边小吃或大排档虽然美味，但健康状况堪忧，容易引发急性肠炎。

广告