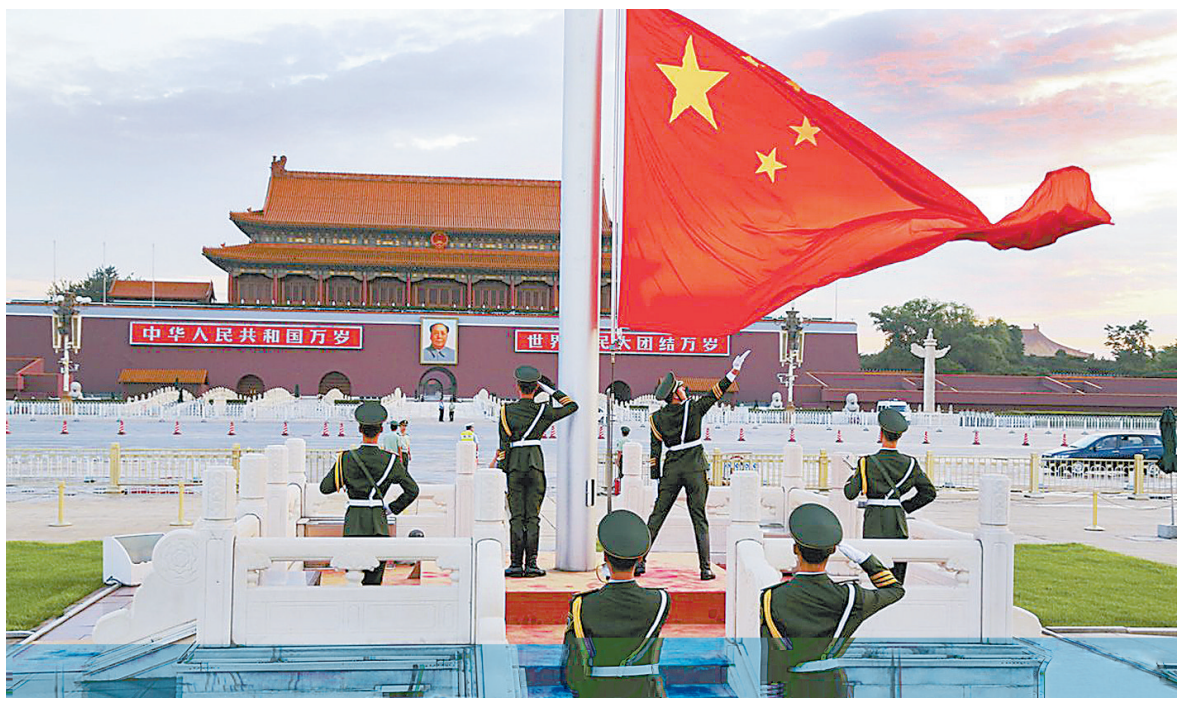
# 国庆，邀你共赏红旗飘




“国庆节假期快到了，你准备到哪里玩啊？”

“不知道啊，再说吧，我现在只想回寝室躺一会……”

“哎！哎哎哎！你等等我……”

结束一天劳累的课程，我回到寝室，静静地躺在床上，打开手机，开始我的每日必修课——刷新闻。刷着刷着，一个在北京天安门广场举行升旗仪式的视频吸引了我的注意力——

天还未亮，前来观看升旗仪式的人们就已早早地聚集在这里，等待仪式的开始；而国旗护卫队的队员们也开始了升旗仪式前的热身操练。终于，在熟悉的《歌唱祖国》的乐曲中，国旗护卫队的队员们踏着整齐划一、威武雄壮的步伐向升旗台走来。庄严神圣的时刻终于到来了——国歌响起，五星红旗伴着晨曦的薄雾和初升的太阳一同冉冉升起。人们的目光都不由地跟随着缓缓升起的五星红旗，情不自禁地哼唱起国歌，越来越多，最后万人齐唱，歌声嘹亮，响彻四方……

看着这个视频，我十分激动。它让慵懒的我顿时满血复活，热血沸腾。我猛地从床上坐起，冲着舍友喊道“国庆我知道去哪里玩了，我们去北京吧！”但我的大喊换来的却是舍友飞来的靠枕。我撇了撇嘴，快速下了床，开始搜索关于去天安门广场看升旗仪式的攻略。我和网友们热火朝天的讨论着关于北京天安门升旗仪式的事，说着说着，我不由有些疑惑——我是从什么时候开始那么喜欢五星红旗，那么向往它呢？

也许是小时候爷爷在世时，他给我讲的关于五星红旗的故事，那五星红旗下毛主席带领着人民积极救国的故事；也许是再后来从书上看到了“第一面五星红旗后的故事”的时候；也可能是每次晚饭后，在陪爸爸看电视时，影视里频频出现五星红旗的时候；也可能是……不管怎样，我就是喜欢它，对它有着一种莫名的执念。记得每次逛街时，在气球和小红旗之间，我通常选的都是小红旗。甚至刚来到连大的时候，我也将路上阿姨给我的小红旗插在我的床头，因为每次只要看到它我就会觉得很安心。可惜后来在搬寝室的时候，小旗不小心遗失了，为此我还郁闷了好久。喜欢五星红旗就犹如我喜欢中国的军人一般，只要他们一出现，我就忍不住的激动起来。那是一种说不明道不清的情感。

我想，这种感情我们每个在中国长大的人都有。五星红旗是中国的象征，鲜艳的红旗飘扬在蓝天下，见证了新中国一步一步成长的足迹。在红旗的指引下，我们伟大的祖国完成了一项又一项世界瞩目的壮举。望着五星红旗，我不禁想起自己身上肩负的责任，红旗下成长的少年，任重而道远。

我已经抑制不住自己，没有什么能够阻挡我对观旗的向往。

国庆将至，攻略我已做好，你可愿与我于北京共赏红旗飘？

人文学部16级 王美兰

# 肆意的奔跑，明媚而忧伤

奔跑，代表着奔涌不息的激情，如涛涛黄河般浩浩荡荡，一泻千里，奔流到海不复回。它是一种进取之心，无限张扬而又无限辉煌。

喜欢跑步是从高三开始，紧张的生活和繁重的学业如同一堵密不透风的墙，将墙外的自由与梦想远远隔开，留给我的，只是无尽的迷惘与惆怅。所幸，我开始跑步并最终得以坚持。也正是源于此，我才得以重新点燃信心，再度扬帆起航。

观看田径比赛也是我的一大乐趣，尤其是当刘翔退役，中国田径队青黄不接之际，苏炳添等新生代力量的强势崛起，更是将我对跑步的热情带到一个新的高度。

静如处子，动若脱兔，汗水与泪水碰撞，实力与毅力交织。起，承，转，合，一气呵成。

这一切都让我如痴如醉，感觉一切烦恼都可以在跑步之后，随着荷尔蒙的分泌，心跳的加速，而变得无影无踪，烟消云散。这种惬意，是内心真正的释放，空灵之中，世界皆由自己想象。但直到我看到博尔特退役的消息，我突然想到，退役后的刘翔。那不再是曾经踌躇满志的得意少年，而是一位满身伤病的普通人。当年的锐气早已在与时光的较量中消磨殆尽。

奔跑，明媚背后是忧伤。

奔跑不只带来欢乐，随之而来的，也可能会有伤病与心酸。

我们现在的生活又何尝不是这样，每个人都在人生的长路上马不停蹄的一路狂奔。于是有了“胎教”“早教”，各种辅导机构如雨后春笋般层出不穷。小学初中化，初中高中化，高中大学化，大学小学化。本该奔跑的年纪却选择了安逸，本该安逸的年纪却只能奔跑。本末倒置的观念也就造成了整个社会的焦虑感。患得患失成为每一个人的标配。孩子怕游戏技术比不过同学，年轻人怕工资水平比不过同行，成年人怕子女教育比不过同事。于是他们都在奔跑，无暇休息，无暇寻找。等到摔倒受伤时才发现，一路风景旖旎，真正的美好，奔跑中可遇，闲暇中亦可求。

“岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。”

不断奔跑是对生命意义的追寻，偶尔闲暇是内心静坐的修行。张弛有度，收放自如，方能奔跑时，明媚不忧伤。

人文学部16级 杜峥弈

诗歌

## 我想路过你的秋天

我想路过你的秋天
化成旋舞的落叶
做一页恒久的书签
萦绕在你的眼前
宛转在你的笔尖

我想路过你的秋天
化成温婉的细雨
滴在你纯净的眉尖
随着眼波的流转
覆满你的眼帘

我想路过你的秋天
化成皎瑕的云朵
飘过你的天边
绽一抹花絮缠绕的思念
绘出你梨花素雪的容颜

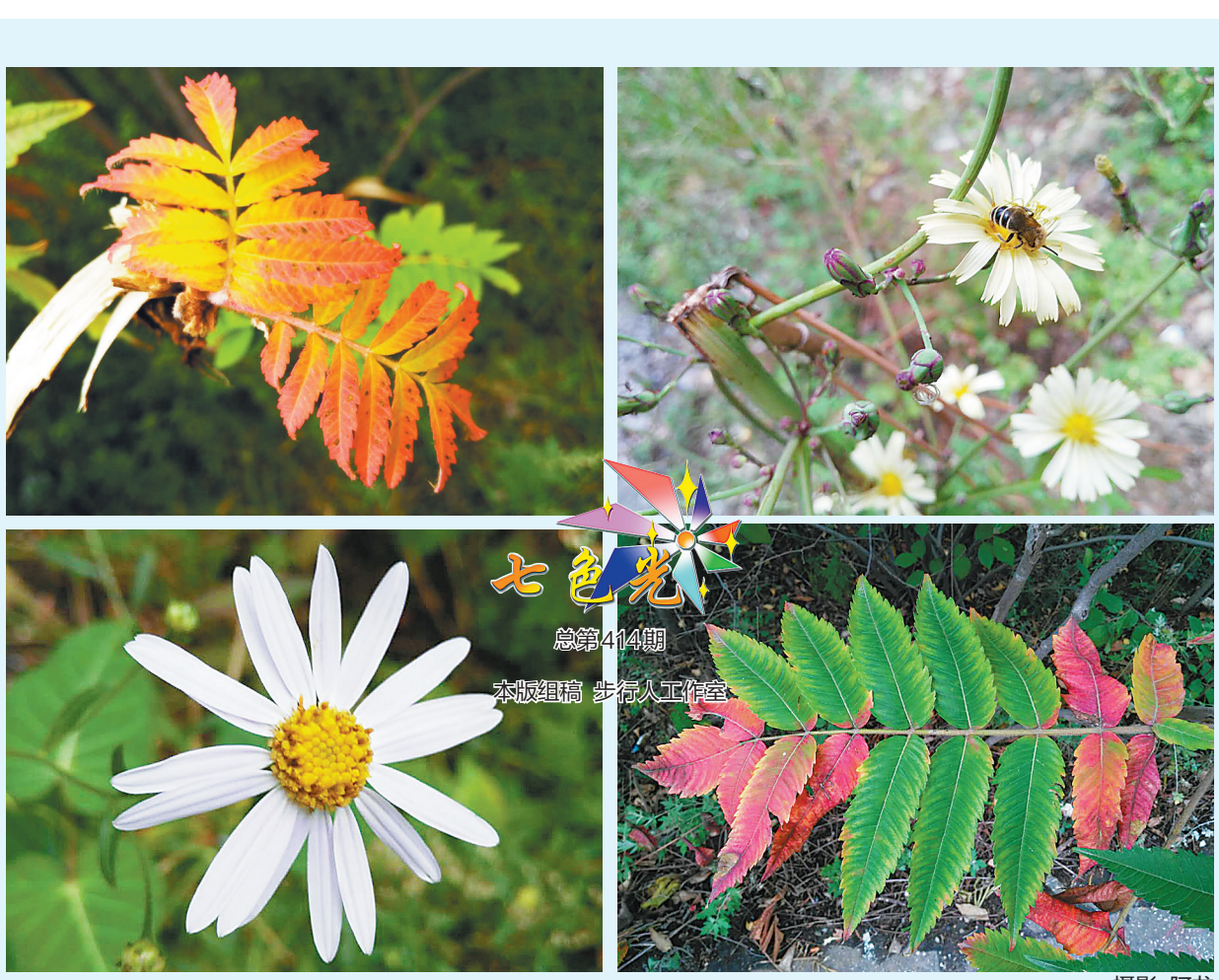
我最想路过你的秋天
化成夜空的明月
将爱的轻晖洒向你的心间
轻嘘一声晚安
在你入梦前

化学学院16班张宏港

七色光

总第414期

本版组稿 步行人工作室



摄影 阿龙

# 品味连大

雨后的清晨，空气中弥漫着花香，阳光洒落大地，仿佛一切都是那么美好，清晰。

在这美好中，我已奔跑于南区操场，一圈一圈只为等待2400的到来。不知怎地，跑着跑着，在这单调的跑圈活动中，我的脑中突然闪现这样一句话，从某种意义上说，世间的一切都是遇见，冷遇见暖就有了雨，春遇见冬就有了四季。那我与连大的相遇，又将有着怎样的火花？怀着期待，我踏上校园之旅。 我，漫步于绿阴小道，听着风声，忽被眼前的美景所吸引——湖面广而幽静，各色的锦鲤在水里嬉戏，汇集，分散，别有一番滋味。脑中忽现“日光下澈，影布石上”这句诗，眼前此景不正应了这句诗吗？真可谓“此景只应天上有，人间难得几回问。”现只愿我未打扰这份和谐。

穿过虹桥，我不禁停下脚步，钟楼的钟声恰时敲响。看着这参差不齐的建筑，忙碌的清源商场，尚在闭门的邮政大厅，还有高耸的文化素质基地，庄重的博物馆，加上耳畔的声响，铛铛，铛铛，喧闹但不失个性，我想我真正融入了这里。之后人影穿梭，有急急忙忙跑向教室的，也有陆陆续续走进食堂的。车辆缓缓行驶，我站在这儿，仿佛回到了家乡，回到了那条热闹的小巷。走过林间小道，踏上结实的路基，我轻轻挥手与钟楼告别，默默许下再见之诺言。紧接着，映入眼帘的便是图书馆，它站立于学校的中央，以宽厚包容的姿态欢迎着每一位同学的到来。在这里我们可以观看期刊，报纸，古籍，享受博雅厅的端庄，体会休闲创意空间的舒适，静静领略知识的魅力。面向校门站立在图书馆的中央，首先映入眼帘的是“文明自强 求是 创新”的校训。什么是“自强”，作为一名新生，我想是给予四海八方前来的求学者的教导吧。我们大多数人在家里都是掌中宝，但离开了自己的家乡亲人，离开了老师、朋友的我们，已不再是让别人呵护的小宝贝。我们唯有自强，方能创造属于自己的一片天地。

在这路上春色正好，天上太阳正晴的时光，我漫步在校园一角，它给我留下的不仅仅是美景，诗意，更多的是自强与文明的反思。或许这就是连大独特的味道。辛勤，文明，独立，孤寂融为一体却别有一番风味。在连大，有着与父母别离的苦涩，也有着与同学相处的欢乐。它教会我们世事洞明皆学问，人情练达即文章。

连大，你也许不会相信，我常常想象你是多么的美好，多么的可爱，但实际见了以后，你比我想象的要更加严谨，独立，更加……连大，谢谢你！遇见你是最美的事情。

人文学部17级 李晶晶

# 跑操进行时

跑操，是同学们大学生活中一项重要的事情。怎样既能锻炼了身体，又顺利记录成绩呢？这里有一些小提醒，希望对大家有所帮助：

1. 在南区跑操，忘记带手机的同学，尽可能利用那里的电子屏幕。它可以很快查看你跑了多少米。如果示数变红，则表明跑操过关。

2. 在北区跑操，没有电子屏幕，所以大家一定记得带好手机，如果实在没带，也可以借同学的手机登录。跑完都要记得最终确认，防止落下刷卡点。

3.在跑操途中，可以和同学一起跑。但是尽量不要同时过一个点刷卡，重复次数多了手机上就会有作弊提醒，如果提醒6次，算作跑操作弊处理。

4. 跑操场地会由于天气原因而损坏、导致某些时候无法跑操。

5. 尽量在冬季来临之前完成跑操。冬天早上不容易起来，跑操的时候穿多了会觉得热，穿少了又会觉得冷。

6. 跑操挂了会导致体育课挂科，需要重修，并影响此学年奖学金的评选。

7. 跑操的时候一定不要“盲跑”（不带手机进行跑操）。很容易有一个点没有记录，而导致跑步的实际距离与所记录的距离不一样。还需要再跑几十米甚至几百米。

跑操是锻炼身体的有效方式之一，也一定要记得在跑操的前后做一些准备和拉伸的运动。

愿同学们顺利完成这学期的30次跑操任务，同时拥有一个健康的身体！

# 支教手记——我能给孩子们带去什么？

我们的支教持续了四周时间，四周，说长不长，说短也不短。可是对我来说，还是太短了些。

出发前我一直在思考，这么短的时间里，我能给孩子带去什么？想了很久却也没有一个满意的答案。这么短的时间，我只能尽可能的把我觉得好的东西给他们，现在支教也已经快结束了，我还是觉得能带给他们的东西太少太少。

我们能带给他们关于远方的美好憧憬，可我们不能带他们到达远方。我们能带给他们关于未来的美好期望，可这种期望却要付出巨大的努力才可以实现，不仅难以实现，还有可能无法实现，这对他们来说会不会太残忍？

之前在网上看到一个故事，说的是在一档真人秀节目《变形计》里的一个农村孩子，他去城市生活了一段时间后，不愿再回到农村贫苦的生活里，而哭着吵着要去找城里那个因为节目需要而找的“临时爸爸”。现实是骨感的，城里的“临时爸爸”不再与孩子联系了，原本贫苦的孩子依旧要过着贫苦的生活。或许再次回归农村之后，他的生活因为这次的城市之旅已经变得不一样了。家境的贫苦是依旧的，但孩子内心对于农村生活的感受还会一样吗？

乔治·奥威尔曾在《1984》里说过这样一段话，“对一个孩子最残忍的事莫过于把他送到一所富家子弟的学校中去，一个意识到贫穷的孩子由于虚荣而感到痛苦，是成人所不能想象的”。同样的道理，放在我们的支教当中，我们给了孩子期望，却不能帮他们实现，这对他们而言，是不是一件残忍的事情？我不敢去想，却又不得不去想这样一个问题。

这么想着的时候，我会怀疑自己来支教的想法是不是错误的。但是，我最终还是义无反顾地来了。

或许，有些事情难以用所谓的好坏、是非来评判。本来每件事情都有利弊，如果这件事情自己觉得可以去做，深刻或者不深刻地认识到它的弊端之后还是想去做，那么就上路吧。又或许，有些事情的意义需要等事情完成后甚至是再过一段时间才显示出来。又或许，这一件事情与时间无关，就像我给孩子们分享过的一句话说的那样，“我会等你发光发亮的，无关时间，哪怕二十年之后”。

现在再回到那个问题——我能给孩子带去什么？我至今也没有一个满意的答案，或许这个答案要用很长的一段时间去证明。如果有一天，这群孩子能突然想起，在他们童年时期的某个夏天，有一群热心的哥哥姐姐，曾竭尽全力想给他们最好的一切，曾给他们一段快乐的时光，那对我而言，一切都有了意义。

医学院16级 欧籽彤

# 远寻

想起很多天前，在来大连的路上的我，透过飞机的窗，第一次深深凝视着大海——那无际的海色与天，蓝成了一体，美得让人目眩，也让人疑惑那一分美的真实。

我的大学，会是什么样的呢？我忍不住的问自己，一遍又一遍，直至站在校门前，望着人头攒动的长街，心中才有了答案。走在去报道的路上，我看着道旁银杏和着翩然路过的秋音，在风中招摇，便晓得，未来四年将要生活的地方，是多么的美丽。但与此同时心中却隐约有几分不安。此刻这世上，还有谁正在有缘由地走着，走向我呢？我不知道，对空白的未来隐约生出了好奇与恐惧，却在这复杂的情绪中，也期盼着即将到来的和同学们的初遇。

我很幸运，这一份小小的期待并未被辜负。负责的学姐如同长姐一般可亲可敬，她无微不至的关怀给我带来不尽的暖意。而舍友和同学亦是友善的，虽是个性各异却能和睦而处，众人一心，满屋欢笑。大学的班级虽不大，但异常热闹与温暖。即便是刚加入的新的班级，那种集体感也会油然而生。指引前途的讲座，烈日曝晒的军训，每日勤奋打卡的早晚操，我想我的大一生活一定会是丰富多彩的。

我喜欢大学的空，它让我有足够的时间去读更多的书，去阅遍人生百态；我也喜欢大学的忙，奔走在校园里，一点一滴都在着充实未来的自己。时间推移，我的心，也随着秋的蔓延而渐渐定了下来。我想，我是喜欢上了这个地方——这个地方的事、这个地方的物、还有这个地方的人。

但偶尔，只是偶尔，我却又忍不住的开始追忆。岁月这场旅行，只有踏上了，才懂得能够握紧的是什么。就如离家一般，千里云月，迢迢山岭，从未离家这么远的我，也学会了思念。思念着已经不可时时见到的父母，念着同样启程了奔向远方的朋友们。南方的秋，许是也进了秋吧，远方的他们，中秋可曾会为我留一分挂念呢？我想定是会的。大一的我们开始远行，也终将如候鸟回巢般，再回到温暖的南方。且将这一分沉沉的思念放置一边吧，有时，我这样想着。或许人生就是如此，一场又一场的离别，一场又一场的相遇，在这一场又一场的聚散离合里我们渐渐成长成理想的模样。

此刻，一个人，时光静谧美好，阳光微醺。我提起笔，顿顿又停停，只写出浅浅一行字：再见了，我的故乡！ 你好，我的大学！

人文学部17级 吴宇喆

# 唯有大学时光不可辜负

身边有许多今年参加高考的亲戚家的孩子，他们在收到录取通知书后都兴致满满地来向我询问关于大学的点点滴滴，同时也向我描绘了他们设想的大学生活蓝图。林林总总地听完，刚刚结束大一的我，看着眼前这些明媚的少年们，感觉就像看到了去年此时的自己，万分憧憬，满怀期待。

去年此时的我，刚刚结束传说中暗无天日的高三，卖掉了所有的书本和资料，看了许多国产青春电影，热血的相像令我对大学生活无比向往。录取通知书下来后，我游走于各个新生群之中，加了许多学长学姐的好友，向他们打听关于学校，关于专业的点点滴滴，整个暑假我都在勾勒、描绘着我的大学生活。而时光飞逝，马上，我就要成为一个大二的学长，整个大学生涯也过去了四分之一，很快就会有一批新鲜的活力要加入连大这个大家庭，而我们已经变成那些所谓有丰富经验的老人。

我打开手机里的记事本，看着那一条条的短讯，想着也是时候有一个总结了吧，也可以算是给学弟学妹们一些小小的借鉴作用。

首先要给自己一个定位。大学四年，说长不长，说短不短，因此需要你对你的大学四年有一个很好的规划。但是刚刚进入大学，对未来的路怎么走也没有方向，这大概就是人们常说的迷茫期吧。

这时候你要学会给自己一个定位，给自己指明一个方向，让自己不再那么迷茫。比如，你是想在大学过的风生水起，还是平淡无奇；你是想成为学霸，还是只求不挂；你是想跟同学老师们打成一片，还是一个人形单影只；你是想要考研，还是想要创业……这些都是你需要考虑的问题，而且是越早确定方向越好，这样，你才有充足的时间去准备，并为之努力奋斗。所以，若你不甘平庸，请你自己去创造属于你的奇迹。

其次是学业。大学，首先它是一所学校，学校存在的意义就是知识的传承与创新，对于学生来说就是学习。也许许多同学都听说过一句话：没有挂过科的大学是不完整的大学。也有很多同学那它当作成绩不及格的借口。的确，上大学没有升学的压力，似乎也不需要多么出彩的成绩，而最后那根黄线就是不挂科就好。但其实成绩依然非常重要，不管是短期之内的评奖学金，还是长期来说的毕业、就业。等你为自己拿不出手的成绩单而后悔时，会知道这句话有多么颓废和误导人。

而在生活上，对许多刚刚逃离高中严格管理进入大学的同学来说，就像一群刚从笼子里放出来的小鸟，终于得到了自由，但是同时也失去了方向，没了目标，整天除了上课，就是呆在宿舍打游戏，追剧。然而，有句话说：寝室是堕落的源头，整天呆在宿舍，你的眼界，你的高度只能是越来越低。良好的生活习惯，是我们拥有健康身体基础。每天早晚，学校南北区的操场上，有许多同学在跑步、打球、做运动，加入他们的行列吧，拥有矫健的身姿，才不枉青春一场。

大学的生活是自由的，是多姿多彩的；同时大学时光也是最容易荒废的。不妨利用空余时间，多出去走走，看看外面的世界，扩充自己的眼界；多参加集体活动，认识一些朋友；多做做兼职，感受一下社会。

人生一瞬，会有多少个这样的四年，让你受益良多，让你成长迅速？这里有青春的芬芳，有梦想的炽热，有未来的前路漫漫。愿我们享受青春，享受大学时光。

劝君惜取少年时，莫待白头空悲切。

生命科学与技术学院16级 王耀